



Volwassenenfonds
Sport & Cultuur



colofon

Dit magazine is een eenmalige uitgave van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur ter gelegenheid van het 5-jarig bestaan in 2025.

Samenstelling
Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Copy
Tekstkeuken, Annemieke Sirks, Tessa Brouwer

Vormgeving
Quirine Angel

Fotografie
Rob Hauer, Nicole Storm Photography, Tess van den Dungen,
Niels de Vries, Caroline van Leusden (Eye4images)

November 2025
© Volwassenenfonds Sport & Cultuur
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door print-outs, kopieën, of welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Beeldmateriaal is eigendom van de respectievelijke fotografen en wordt gebruikt met hun toestemming. Hergebruik of verspreiding is niet toegestaan zonder voorafgaande toestemming.



VOORWOORD



Inspiratie voor de toekomst



Voorzitter Rita van Driel

Ik herinner me het nog goed, het eerste overleg van de Alliantie 'Sport en bewegen voor iedereen', in 2018. Tien partijen die inclusief sporten en bewegen verder wilden brengen, in het kader van het splinternieuwe Nationaal Sportakkoord. Al in het eerste overleg kwam het idee voor een Volwassenenfonds voorbij.

Daar ging meteen iedereen op áán. Na flink wat werk van onder andere Sportkracht 12, Team Sportservice, het ministerie van VWS en koplopers bij gemeenten was in 2020 het Volwassenenfonds een feit. En nu, vijf jaar later, hebben we **114 aangesloten gemeenten** en bijna **50.000 mensen** geholpen. Een droom die uitkomt.

Dat ik gevraagd werd als voorzitter, was voor mij een eer. Bij ons thuis was het vroeger zeker geen vetpot. En toch konden we allemaal aan sport doen. Ik vraag me nog steeds wel eens af hoe mijn ouders dat voor elkaar gekregen hebben. En ik snap zo goed dat het bij veel mensen soms even niet lukt. Het is bijzonder dat ik mijn steentje mag bijdragen om deze mensen op weg te helpen. Mijn bijdrage is overigens maar bescheiden. Als er iets is waar ik trots op ben in vijf jaar Volwassenenfonds, is het de energie van iedereen die meewerkt. Het is zo mooi om te zien dat zoveel mensen zich inzetten, en iedereen er op hun eigen manier werk van maakt! Van bevlogen intermediairs tot trouwe gemeenten, en van enthousiaste sportaanbieders tot betrokken medewerkers.

Die energie neem ik graag mee naar de toekomst. Dit magazine staat vol met verhalen om ons te inspireren om nóg een tandje harder te werken. Warm aanbevolen zijn de verhalen van deelnemers, die ons laten zien wat meedoen aan sport en cultuur echt betekent. Met dit magazine kunnen we iedereen die ons nog niet kent laten zien wie we zijn, wat we doen en waarom we onmisbaar zijn (ook of misschien wel juist in economisch zware tijden). En waarom onze steun vragen niet iets is om je voor te schamen. Laat dit magazine lezen, vertel het verder, en laten we samen onze energie inzetten om nog veel meer mensen te helpen!



INHOUD

6	Deelnemer Jacqueline	32	Wethouder Nieuwkoop
8	Volwassenenfonds: van toen naar nu	34	Daarom het Volwassenenfonds
	Provincie in de spotlight		Provincie in de spotlight
10	Drenthe	36	Noord-Brabant
11	Flevoland	37	Noord-Holland
12	Deelnemer Simone	38	Deelnemer Stephanie
14	Aanbieder thelocalGym	40	Aanbieder Zumba
16	Onze werkwijze		Provincie in de spotlight
	Provincie in de spotlight	42	Overijssel
18	Friesland	43	Utrecht
19	Gelderland	44	Wethouder Hillegom
20	Intermediair Kim	46	Intermediair Heleen
22	Onze organisatie	48	Onze partners
24	Deelnemer Michaëla	52	Ambassadeur Sumeyye
	Provincie in de spotlight		Provincie in de spotlight
26	Groningen	54	Zuid-Holland
27	Limburg	55	Zeeland
28	De kracht van de intermediair	56	Kunstkade
30	VWS	58	Steun ons



“Zwemmen zolang ik leef!”

Bijna elke week trekt Jacqueline baantjes in zwembad De Parrel in Groningen. “Ik had vroeger bronchitis, door het zwemmen heb ik dat niet meer. Met zwemmen oefen je je ademhaling, het is echt goed voor mijn gezondheid. Ik ben blij dat ik dit dankzij het Volwassenenfonds kan blijven doen.”

Jacqueline zwemt al zo ongeveer haar hele leven. “Ik kom uit een echt zwemgezin, we waren allemaal lid van de zwemvereniging. Mijn moeder is in de jaren zeventig zelfs zwemles gestart voor ouderen die niet konden zwemmen. Ook toen ik uit huis ging ben ik blijven zwemmen. Ik heb een tijd in Berlijn gewoond en mijn voornemen was om daar in elk zwembad een keer te zwemmen. Dat is nog steeds niet gelukt, haha.”

Goed in potjes vinden

Jacqueline werkte vroeger onder andere in boek-handels en is sinds 2008 arbeidsongeschikt. “Ik heb in de loop van de jaren een paar keer geprobeerd weer te beginnen, maar het lukt echt niet. Dat betekent dat ik niet overal geld voor heb. Vroeger kreeg je met de Groningse Stadterspas korting op het zwemmen. Volgens mij ben ik toen dat stopte gewoon gaan googelen, ik ben nogal goed in potjes vinden. De intermediairs van het Huis voor de Sport helpen me heel goed. Zelfs toen iemand zei: het geld is op, wisten ze toch nog een banenkaart voor me te regelen.”

Donderdagzwemclub

Jacqueline vindt het belangrijk om zo vaak mogelijk te gaan zwemmen. “Allereerst voor mijn gezondheid natuurlijk. Maar ik vind ook: als je dan die banenkaart van het Volwassenenfonds krijgt, dan moet je er ook wel goed gebruik van maken. En je doet kennissen op! Tijdens het zwemmen zelf heb je natuurlijk niet zoveel contact, maar ik ga altijd naar de kleedkamer. En daar zit dan de vaste ‘donderdagzwemclub’ waar je een gezellig praatje mee maakt.”

Ga ervoor!

Naast het zwemmen is Jacqueline ook actief in vrijwilligerswerk en is ze sociaal betrokken. Echte Groningers kennen haar misschien nog wel van de actie om het historische Blauwe Dorp in de Oosterparkwijk te behouden. “Ik vind het belangrijk om me in te zetten voor de samenleving. Daarom vertel ik ook mijn verhaal over het Volwassenenfonds. Ik vind dat ik een verantwoordelijkheid heb om andere mensen te laten weten dat het bestaat. Ik zou tegen iedereen willen zeggen: zoek iets op het gebied van sport of cultuur dat je leuk vindt en ga ervoor! Waarom zou je je daarvoor schamen? Ik blijf in ieder geval zwemmen zolang ik leef!”

Van toen naar nu

Er hing iets in de lucht, in de paar jaar voor 2020. Op verschillende plaatsen bedachten verschillende mensen dat het heel fijn zou zijn als ook volwassenen met een klein budget aan sport en cultuur konden doen. En gelukkig kwamen al die kleine zaadjes bij elkaar en begonnen te bloeien.

2017

Zomaar een tweet

'Moet er naast een #jeugdsportfonds niet een #Ouderen-sportfonds komen voor ouderen die een clublid-maatschap niet kunnen betalen?'

De tweet raakt het hart van Ellis van der Weerden en Astrid van Veldhuijzen bij Team Sportservice. Ze beginnen plannen te maken.

2018

Samen staan we sterker

Het idee voor het Volwassenenenfonds wordt ingebracht in de Alliantie 'Sport en bewegen voor iedereen' en onmiddellijk omarmd.

2019

Gemeenten melden zich spontaan

Ze hebben behoefte aan een regeling voor volwassenen. Nieuwkoop en Hillegom steken hun nek uit en doen een pilot. Eind van het jaar weten we het zeker, we gaan ervoor! En dus moet de structuur officieel worden ingericht. De stichting Volwassenenenfonds Sport & Cultuur wordt ingeschreven in het Handelsregister.

2020

De start

Na jaren van denken, praten en keihard werken mag op 6 april 2020 iedereen het weten: het Volwassenenenfonds Sport & Cultuur is gestart! Dertien gemeenten zitten in de kopgroep.

2024

Mijlpalen

Eind augustus wordt de 10.000e aanvraag ingediend. En vanaf 1 oktober zijn we met maar liefst 100 gemeenten!

2023

We groeien door

Er zijn 82 gemeenten aangesloten. Dat betekent dat er ook steeds meer aanbieders betrokken zijn. In 2023 zijn het er meer dan 2.600!

2022

Elke provincie

In elke provincie is ten minste 1 gemeente aangesloten. En in totaal zijn we nu met 52 gemeenten! Daardoor hebben we meer dan 5.000 mensen kunnen helpen in 2022.

2021

De groei

We hebben inmiddels 450 intermediairs! Het aantal toegekende aanvragen is verdrievoudigd ten opzichte van 2020.

2025

FEITEN EN CIJFERS

Volwassenenenfonds Sport & Cultuur bestaat 5 jaar!

Factsheet

Aanvragen (unieke deelnemers)

Totaal: 28.641

Sport: 26.063

Cultuur: 2.578

Leeftijden deelnemers

18-19 jaar	1.372
20-29 jaar	4.937
30-39 jaar	6.640
40-49 jaar	6.097
50-59 jaar	5.133
60-69 jaar	3.278
70-79 jaar	968
80-89 jaar	205
90+ jaar	11

Gemeenten en intermediairs

Aangesloten gemeenten: 110

Actieve intermediairs: 1.874

Intermediairs zijn werkzaam in:

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1. Sociaal wijkteam | 4. Buurtsport-/cultuurcoach |
| 2. Maatschappelijk werk | 5. Schuldhulpverlening |
| 3. Sociale dienst | 6. Vluchtelingenwerk |

Top 5

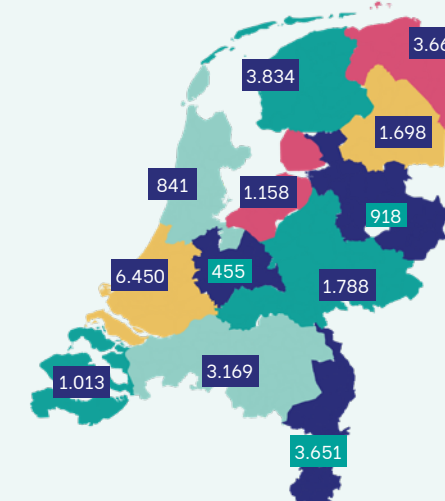
Sport

1. Fitness
2. Zwemmen
3. Zwemles
4. Voetbal
5. Boksen

Cultuur

1. Muziekles
2. Bibliotheek
3. Dans
4. Schilderen
5. Zang

Aantal aanvragen per provincie



2026

...en wat wens jij ons toe voor de toekomst?

IN DRENTHE

Coördinatie
Sport DrentheAangesloten gemeenten
Aa en Hunze, Assen,
Hoogeveen en WesterveldTotaal aanvragen
3.658 Unieke deelnemers
2.138Intermediairs
93 Aanbieders
270ZO MAKEN WIJ
HET VERSCHIL

Een mooi voorbeeld is een gezin dat dankzij het Jeugdfonds Sport & Cultuur hun kinderen liet zwemmen. Toen de gemeente aansloot bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur, kregen ook de ouders de kans om te zwemmen. Nu zwemmen ze als gezin samen, een ontzettend waardevolle verandering.

“
Meedoen met
sporten of culturele
activiteiten. Dat wil
jij toch ook?”



“Helaas is het niet voor iedereen vanzelfsprekend. Wij vinden dat sport, bewegen en cultuur voor iedereen, iedere dag, toegankelijk moet zijn, zelfs als je hier geen financiële middelen voor hebt. Daar zetten we ons dan ook graag voor in bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur in Drenthe. Het zou dan ook mooi zijn om samen met de inzet van gemeenten, intermediairs en sport- en cultuuraanbieders nog meer volwassenen de kans te geven om te sporten, creatief bezig te zijn en zich te ontwikkelen. Zodat iedereen volop kan genieten van wat het leven te bieden heeft.”

Nynke Zijlstra,
Provinciaal coördinator Drenthe

Nynke Zijlstra
drenthe@volwassenenfonds.nl
0592 - 749 311
volwassenenfonds.nl/drenthe

HEEL

FLEVOLAND

IN BEWEGING



“Dat is onze missie bij Sportservice Flevoland. Want door te sporten en bewegen of mee te doen aan culturele activiteiten word je fitter, vitaler en zit je beter in je vel. Los van de positieve effecten op de gezondheid, brengt het mensen met elkaar in contact, haalt ze uit een isolement en draagt het bij aan de sociale cohesie. Dat gunnen wij iedereen, ook als je daar niet de financiële middelen voor hebt.”

Mandy van Bleiswijk
Provinciaal coördinator Flevoland

Mandy van Bleiswijk
flevoland@volwassenenfonds.nl
0320 - 251113
volwassenenfonds.nl/flevoland

Coördinatie
Sportservice FlevolandAangesloten gemeenten
Almere, Lelystad en ZeewoldeTotaal aanvragen
1.804 Unieke deelnemers
1.396Intermediairs
97 Aanbieders
124ZO MAKEN WIJ
HET VERSCHIL

Een mooi voorbeeld is dat van een vrouw die zich erg eenzaam voelde. Met behulp van het fonds is zij begonnen met het volgen van naailes in het buurtcentrum. Hierdoor heeft zij nieuwe contacten opgedaan en is zij uit haar isolement gekomen.

VOLWASSENENFONDS IN VIJF WOORDEN
GELIJKHEID • GEZONDHEID
VERBINDING • SPORT • CULTUUR

“

“We zijn trots dat we als gemeente aansluiten bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Hiermee bieden we nu ook volwassen inwoners met wat minder financiële middelen de mogelijkheid deel te nemen aan activiteiten. Zo zorgen we voor gelijke kansen voor iedereen. We roepen inwoners die in aanmerking komen voor dit steuntje in de rug dan ook op om gebruik te maken van deze mogelijkheid om actief deel te nemen aan het culturele en sportieve leven van Zeewolde.”

STEVEN SCHEFFER

RAADSLID GEMEENTE ZEEWOLDE

JEROEN WESTENDORP

WETHOUDER GEMEENTE HOOGEVEEN



**“Ik merk dat ik
van sport nóg
blijer word.”**

VERHAAL

Deelnemer Simone

Simone (55) is elke week wel een paar keer te vinden in de sportschool in Leiden. Drie jaar geleden wilde ze werken aan een gezonder leven. “Het enige wat ik daar zelf voor kon doen was sporten en gezonder eten, want dat zat toen niet echt in mijn systeem. Dus ik ben op zoek gegaan naar voorzieningen om dat sporten te kunnen betalen.”

Doordat een van haar zoons heeft gesport via Stichting Leergeld, had Simone al eens gehoord dat er ook een mogelijkheid was voor sport en cultuur voor volwassenen. “Ik wist dat de intermediairs van het Volwassenenfonds regelmatig hier in het buurthuis kwamen, dus ik heb gewoon gebeld voor een afspraak. Ik ben langsgegaan en ze hebben samen met mij de vragen ingevuld, en toen was het ook zo geregeld.”

Alles uitgeprobeerd

“In het begin ging ik 6 dagen per week. Ja,” lacht Simone, “bij mij is alles meteen veel, ik heb ook ADHD. In de sportschool begon ik met pilates. Ik dacht, even rustig aan, en hier en daar een toestelletje proberen. Daarna heb ik toch het héle programma uitgeprobeerd, van BBB tot bodypump. En toen probeerde ik Zumba en daar is echt mijn hart gesmolten. Ik doe dat nog steeds en heb zelfs een cursusdag gedaan om zelf les te kunnen geven.”

Nog blijer door sport

Simone staat middenin het leven en is een echte verbinder. “Ik klets makkelijk met iedereen, ik vind het fijn om mensen te helpen en voel me als single moeder zeker niet alleen. Maar ik merk dat ik van sport nóg blijer word. Het is goed voor mijn lijf, en het is meegenomen dat ik er ook van afval, maar het is ook heel goed voor mijn hoofd. Inspanning geeft ontspanning. Iets dat je leuk vindt, geeft een lekker stofje af. Ik ben moe als ik klaar ben, maar ik ben ook helemaal opgeladen. Ik vind het heerlijk om te sporten en dat gun ik iedereen.”

Volwassenenfonds onmisbaar

Simone is daarom blij dat het Volwassenenfonds Sport & Cultuur er is. “Het is minstens zo belangrijk als voorzieningen voor kinderen. Volwassenen zijn vaak alleen maar bezig om te zorgen dat hun kinderen het goed hebben, en daarbij vergeten ze zichzelf. Terwijl het juist voor hen belangrijk is om te bewegen. Daarnaast brengen sport en cultuur sociale contacten, die heeft niet iedereen. Dat kletsen bij Zumba is ook heel fijn!”



Hulp geeft lucht

“Ik wil dan ook tegen iedereen die niet genoeg geld heeft voor sport of cultuur zeggen: ga die drempel over! Ook al twijfel je, kijk of je in aanmerking komt, je hoeft je niet te schamen. Ik heb zelf ook gemerkt dat een beroep doen op dit soort regelingen heel veel ruimte en lucht geeft. Dus ga lekker sporten of aan cultuur doen, want het is gewoon goed voor alles!”



“De goede samenwerking met GO Waalwijk zorgt dat meer mensen kunnen sporten.”

Binnenstappen bij een sportschool is voor veel mensen best spannend. Daarom pakt thelocalGym, een kleine keten in Brabant, het anders aan. De clubs zijn laagdrempelig en veiligheid en een goede sfeer staan voorop. Dat maakt het ook voor mensen die via het Volwassenenfonds komen sporten fijner om te starten, vertelt mede-eigenaar Bart Lemmens. “Ontmoeten is bij ons eigenlijk net zo belangrijk als bewegen. En dankzij de goede samenwerking met GO Waalwijk en het Volwassenenfonds Sport & Cultuur kunnen daar meer mensen gebruik van maken.”

“In elke club staat een koffietafel waar mensen kunnen kletsen, met gratis koffie en thee.”

In 2016 startten Bart, zijn partner Richard en twee investeerders de eerste club. “Richard werkte al in de fitnessbranche en we dachten: dit kunnen we ook zelf. Maar we hadden niet gedacht dat we in Sint Michielsgestel meteen 700 voorinschrijvingen zouden krijgen! Dat bracht het in een stroomversnelling.” Na Sint Michielsgestel volgden, met wat hindernissen door corona, Kaatsheuvel, Waalwijk en Hilvarenbeek.



BART LEMMENS

Sfeer is belangrijk

De clubs van thelocalGym zijn geen hardcore sportscholen. “We komen uit het verenigingsleven, en dat gevoel proberen wij terug te brengen in de clubs. In elke club staat een koffietafel waar mensen kunnen kletsen, met gratis koffie en thee. De sleutel voor een kluisje haal je bij de balie op, dan leren onze medewerkers je meteen kennen. De apparatuur is hetzelfde als overal, dus moeten onze medewerkers het verschil maken. In de middelgrote dorpen waar wij zitten is een goede sfeer belangrijk.”

Fitness veelgevraagd

Vanuit GO Waalwijk kwam de vraag of het mogelijk was voor inwoners uit de gemeente om via het Volwassenenfonds Sport & Cultuur bij thelocalGym te sporten. “GO Waalwijk is een samenwerkingsverband van aanbieders, maatschappelijke organisaties en professionals in zorg en welzijn, mede namens de gemeente. Zij stimuleren mensen om aan sport of cultuur te doen. Uit een onderzoek van GO Waalwijk bleek dat fitness op nummer 1 van gewenste sporten stond. Omdat ik actief ben in het lokale Sportakkoord, werden ze naar mij verwezen. Wij stonden daar wel voor open.”

Steuntje in de rug van GO Waalwijk

Bart is blij met de samenwerking met GO Waalwijk. “Zij doen het eerste gesprek met mensen die aangeven naar een sportschool te willen, en ze komen de eerste keer ook mee om mensen kennis te laten maken. Dat bepaalt voor een groot deel het succes. Fitness is een lastige sport: je moet het echt uit jezelf halen om te gaan sporten. Veel mensen doen het ook omdat ze vinden dat ze ‘iets moeten doen.’ GO Waalwijk helpt mensen om te starten en het vol te houden.”

Aanbieder met sociaal hart

De vergoeding vanuit het Volwassenenfonds is lager dan de reguliere contributie bij de club. “We vinden het belangrijk om dit te doen vanwege onze band met de gemeenschap. We heten niet voor niets thelocalGym natuurlijk, we investeren graag in de dorpen waar we in gevestigd zijn. Veel sporters via het Volwassenenfonds komen ook in de daluren, zo hebben we er allemaal iets aan. De aanvraag kost net zoveel tijd als voor ieder ander lid. Ik stuur de factuur naar het Volwassenenfonds en krijg betaald. Geen administratieve rompslomp. Als je een maatschappelijk betrokken aanbieder bent, is samenwerken met het Volwassenenfonds Sport & Cultuur zeker een goede optie.”

Mensen bloeien op

thelocalGym heeft er in ieder geval een aantal tevreden leden bij. “Deelnemers geven aan dat ze zich fijn en welkom voelen. En fitness vraagt wat van je zelfdiscipline, maar tegelijkertijd is het laagdrempeliger als je uit een sociaal isolement komt. Je hoeft niet meteen iets met een heel team onbekende mensen, je kunt zelf aan de slag. Onze medewerkers helpen je waar het nodig is, en daarna kun je aan de koffietafel kletsen met anderen.”

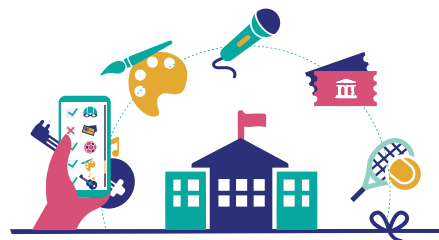
“We vinden het belangrijk om dit te doen vanwege onze band met de gemeenschap.”

De samenwerking met GO Waalwijk is daarbij wel onmisbaar. “Ik vind die samenwerking echt een schoolvoorbeeld, dat zouden we op meer plekken moeten doen. Zij zijn ook regelmatig in de club en hebben goed contact met mensen. Daardoor voelen mensen zich nog prettiger en gemotiveerder. Het is zo fijn om te zien dat mensen die nooit aan sport gedaan hebben in beweging komen. Je ziet mensen opbloeien, en daar is het toch voor bedoeld!”



Hoe werkt het Volwassenenfonds? voor deelnemers

Ben of ken jij iemand die graag aan sport of cultuur wil doen, maar niet voldoende geld heeft? Zo kun je gebruik maken van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur!



Stap 1

Ga naar de gemeentechecker (volwassenenfonds.nl/deelnemers) en check of je gemeente is aangesloten. Op de gemeentepagina vind je de spelregels die in jouw gemeente gelden. Op deze pagina vind je ook intermediairs die jou kunnen helpen met je aanvraag.



Stap 2

Bedenk welke activiteit je graag wil doen. Voetbal of beeldhouwen, padel of zangles, er is van alles mogelijk. In de spelregels van je gemeente en in het activiteitenoverzicht vind je welke activiteiten door het Volwassenenfonds vergoed worden.



Stap 3

Maak een afspraak met een intermediair. De intermediair bespreekt met jou je situatie en vraagt je om een proefles te doen. Is de proefles geslaagd, dan stuurt de intermediair voor jou de aanvraag in. Binnen drie weken hoor je of jouw aanvraag is goedgekeurd. Dan kun je je inschrijven bij de sport- of cultuuraanbieder.



Stap 4

Het Volwassenenfonds betaalt de contributie rechtstreeks aan de sport- of cultuuraanbieder. In sommige gemeenten krijg je ook een waardebon voor sportspullen en materialen. Deze kun je inleveren bij de aangewezen winkel.

Veel plezier bij je sport- of cultuuractiviteit!



Volwassenenfonds Sport & Cultuur voor gemeenten

Met een relatief kleine investering kan een gemeente zorgen dat iedereen kan meedoen aan sport en cultuur. En dat maakt een groot verschil, voor inwoners en de lokale samenleving.

Hoe werkt de samenwerking?



Stap 1

Neem contact op met de coördinator in uw provincie. Deze vertelt u alles over de mogelijkheden. We leveren maatwerk per gemeente.



Stap 2

Bepaal de spelregels: welke activiteiten worden vergoed en wie komen in aanmerking? En welk budget is er beschikbaar? U als gemeente beslist.



Stap 3

Zoek in samenwerking met de provinciale coördinator intermediairs. De coördinator begeleidt de intermediairs.



Stap 4

Het Volwassenenfonds neemt u werk uit handen. Wij zorgen voor de uitvoering van de regeling; van het beschikbaar stellen van ons platform tot aan de PR en communicatie.



Stap 5

Uw inwoners kunnen meedoen. U krijgt elk kwartaal een rapportage en kunt altijd terugvallen op de provinciaal coördinator als u vragen heeft.

5

voordelen van samenwerken met het Volwassenenfonds

1. De gemeente wordt **ontzorgd**. Wij regelen alle administratie en begeleiden de intermediairs.
2. Snelle werkwijze: de meeste aanvragen worden **binnen drie weken** afgerond.
3. Door onze werkwijze **bereiken** we ook mensen die niet in beeld zijn bij bestaande minimaregelingen.
4. U **profiteert** van de kennis en ervaring van andere deelnemende gemeenten.
5. De werkwijze is hetzelfde als die van het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Intermediairs kunnen voor **beide organisaties** aanmeldingen.





IN FRIESLAND

Coördinatie
Sport Fryslân

Aangesloten gemeenten
Achtkarpselen, Dantumadiel, De Fryske
Marren, Harlingen, Heerenveen, Leeuwarden,
Noardeast-Fryslân, Ooststellingwerf,
Opsterland, Schiermonnikoog, Terschelling,
Tytsjerksteradiel, Vlieland, Waadhoeke en
Weststellingwerf

Totaal aanvragen 6.474 Unieke deelnemers 5.046

Intermediairs 220 Aanbieders 580

ZO MAKEN WIJ HET VERSCHIL

Tijdens een bijeenkomst stapte een man op ons af toen hij ons logo zag. Bijna ontroerd vertelde hij: “Jullie hebben echt een omslag in mijn leven gebracht.” Dankzij het Volwassenenfonds kon hij weer meedoen aan muzieklessen. Daardoor kwam hij onder de mensen, kreeg hij opnieuw aansluiting en kwam hij in beeld bij andere instanties. Zo ontstond er extra ondersteuning en klaarde zijn leven merkbaar op.

VOLWASSENENFONDS IN **VIJF** WOORDEN
BEWUSTWORDING • DANKBAARHEID
IMPACT • SAMEN • ONTZORGEN



“Voor ons was een belangrijke reden om aan te sluiten dat we in Leeuwarden willen bijdragen aan het bestrijden van de gevolgen van armoede. Via het Volwassenenfonds kunnen we mensen hierbij helpen. Daarnaast vinden we het essentieel dat mensen die weinig te besteden hebben, door deelname aan sport of cultuur weer actief onderdeel worden van de samenleving.”

HEIN KUIKEN

WETHOUDER GEMEENTE LEEUWARDEN

“
Samenwerken
aan een vitaal
Fryslân!”



“Wij helpen mensen voor wie sporten en bewegen niet vanzelfsprekend is. Wij vinden dat iedereen, iedere dag, met plezier moet kunnen sporten en bewegen. Of je nu gezond bent of –juist door te sporten– werkt aan je gezondheid. Van amateursporters tot parasporters en van jong tot oud; Sport Fryslân brengt Fryslân in beweging! Dat kunnen we niet alleen. Daarom werkt Sport Fryslân actief samen met de provincie Fryslân, Friese gemeenten, clubs en verenigingen, commerciële en maatschappelijke partners, gezondheidsinstellingen en vrijwilligers.”

Afke Hijlkema
Provinciaal coördinator Friesland

Afke Hijlkema
friesland@volwassenenfonds.nl
0513 – 630 668
volwassenenfonds.nl/friesland



IN GELDERLAND

Coördinatie
Gelderse Sport Federatie

Aangesloten gemeenten
Barneveld, Bronckhorst, Buren,
Culemborg, Doesburg, Druten,
Lochem, Nunspeet, Tiel, Oldebroek,
Oost Gelre en Putten

Totaal aanvragen 3.036 Unieke deelnemers 2.283

Intermediairs 162 Aanbieders 329

ZO MAKEN WIJ HET VERSCHIL

Een mooi voorbeeld is een vrouw die na een scheiding niet meer kon sporten vanwege financiële zorgen. Met hulp van het Volwassenenfonds kon ze lid worden van een dansgroep. Ze gaf aan dat ze niet alleen fitter werd, maar ook weer vriendinnen had gemaakt en lol had.

VOLWASSENENFONDS IN **VIJF** WOORDEN
KANSENGELIJKHEID • MINDFULL
ONTZORGEN • PLEZIER • MEEDOEN



“Door ook aan te haken bij het Volwassenenfonds dragen we actief bij aan een gezond en gelukkig leven van alle inwoners van onze gemeente. Dit past helemaal in de visie van het sport – en gezondheidsbeleid ‘Buren Beweegt.’”

MARTINE DE BAS

WETHOUDER GEMEENTE BUREN



We
gunnen
het iedere
inwoner van
Gelderland om
lid te worden
van een club of
vereniging.”

“Wij geloven dat je door fit en vitaal te zijn een gezonder en plezieriger leven leidt. Wij motiveren daarom zoveel mogelijk mensen in Gelderland om te sporten en bewegen, zodat iedereen mee kan doen. Om dit voor elkaar te krijgen verbinden, activeren en adviseren we gemeenten in Gelderland om samen te werken met fondsen zoals het Jeugdfonds Sport & Cultuur en het Volwassenenfonds. Armoedebeleid is voor iedere gemeente een uitdaging. Maar we gaan deze, samen met de gemeente en andere partners in ons netwerk, graag aan.”

Jurjen Engelsman
Provinciaal coördinator Gelderland

Jurjen Engelsman
 gelderland@volwassenenfonds.nl
06 – 512 006 95
volwassenenfonds.nl/gelderland



“Het is belangrijk dat het hele gezin aan sport en cultuur kan doen.”



VERHAAL

Intermediair Kim ten Klooster

In de gemeente Westerveld is Kim ten Klooster intermediair voor twee fondsen; het Volwassenen-fonds én het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Die combinatie zorgt ervoor dat meer mensen de kans krijgen te sporten of culturele activiteiten te doen. “Vaak gaat het eerst over kinderen laten mee-doen. Ik vul dan altijd aan: weet je dat we ook mogelijkheden voor volwassenen hebben?”

Kim is al sinds 2011 beweegcoach in Westerveld en vanaf 2015 intermediair voor het Jeugdfonds.

“Toen was er natuurlijk ook nog geen Volwassenen-fonds. We kregen al wel eens de vraag van moeders: ‘ik zit alleen maar thuis, kan ik ook sporten?’. We zijn intern op zoek gegaan naar mogelijkheden en toen het Volwassenenfonds werd opgericht hebben we ons daar vrij snel bij aangesloten.”

Mensen leren kennen

De intermediairs in Westerveld behandelen de aan-vraag altijd in een persoonlijk gesprek. “We probe-ren mensen te leren kennen, liefst bij hen thuis. In het begin deed ik alle aanvragen zelf, nu heb ik het werk verdeeld met een collega. En als er bijvoorbeeld iemand van mijn collega’s bij de gemeente al bekend is bij een gezin, dan geef ik ook wel eens het formulier mee. Dan kan die de aanvraag bespreken en dien ik het daarna via het systeem in.”

Doorvragen

Als Kim over de vloer komt voor de kinderen en het Volwassenenfonds noemt, zijn er verschillende reacties. “Sommigen zeggen meteen, ja, dat wil ik ook. Anderen zijn terughoudender. Ik geef aan dat ze er altijd later op terug kunnen komen. En ik vraag ook wel door. Ik kwam eens bij een gezin dat zwem-les wilde voor een kind. ‘Maar wat nou als jullie samen gaan zwemmen? Kun jij je kindje redden als er wat gebeurt?’ Dan zet je mensen toch aan het denken.”

Samen zwemmen

Dat heeft er zelfs toe geleid dat er een groep is op-gericht voor zwemles speciaal voor vrouwen. “De eerste keer waren het net tienermeisjes, onge-makkelijk giechelen. Maar uiteindelijk hebben vijf vrouwen hun zwemdiploma gehaald. Een van de moeders zie ik regelmatig in het zwembad met haar kinderen, het is mooi om te zien hoeveel plezier ze

samen hebben.”

Actief op zoek

Dat Kim beweegcoach is helpt bij het over de drempel krijgen van mensen. “Dan zeggen ze, ik kan alleen overdag en dan weet ik, er is volgens mij een groep op vrijdag. Dan ga ik gewoon zelf bellen tot ik het uitgevonden heb. Meestal kunnen mensen dan een proefles volgen en is de eerste stap gezet.” Datzelfde effect moet er komen voor cultuur. “We hebben nu een cultuurcoach die aanvragen voor cultuur gaat stimuleren, voor jong en oud. Bij haar kan ik ook terecht als ik iets wil weten over het aanbod.”

Creatief meedenken

Naast het regelen van de activiteit helpt Kim soms ook op andere vlakken. “Vervoer bijvoorbeeld, men-sen schamen zich om daar iets over te zeggen. Niet iedereen heeft een auto en de aansluiting van het OV in Drenthe kan beter. Dan ga ik kijken: kan een kind meerijden met een bestuurslid, kan ik de Naobuurtbus inschakelen voor een volwassene? Vaak is er wel een oplossing te bedenken.”

Beter voelen

Als intermediair ziet Kim van dichtbij welk verschil het Jeugdfonds en het Volwassenenfonds maken. “Ouderen met alleen AOW die de deur niet uitkwamen, en nu zeggen: ik voel me beter. Door meedoen aan de activiteit, en omdat ze men-sen leren kennen. Dan kun je ook in de supermarkt vaker een praatje maken. Er was een jongen die gepassioneerd was over zijn sport, maar hij werd 18. Dan is het zo fijn dat je kunt zeggen: met het Vol-wassenenfonds kun je gewoon blijven sporten. Dus wil je aan sport of cultuur doen: je leeftijd maakt niet uit. Neem gewoon contact op.”



Dit zijn wij!

Volwassenenfonds Sport & Cultuur is een stichting waarin professionals en vrijwilligers samen gedreven werken aan het laten meedoen van mensen.

Het bestuur van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur bestaat uit acht bevlogen leden. Samen geven zij richting aan de uitvoering van het Volwassenenfonds: ze adviseren, sturen bij en houden toezicht.

HET BESTUUR



Rita van Driel
voorzitter



Ellis van der Weerden
secretaris



Casper van den Bergh
penningmeester



Frank Peters
algemeen bestuurslid



Teddy Vrijmoet
algemeen bestuurslid



Niek Pot
algemeen bestuurslid



Peter de Bruin
algemeen bestuurslid



Ilse Schellekens
algemeen bestuurslid

ORGANISATIE



Sportkracht 12 is de drijvende kracht achter de uitvoering van het Volwassenenfonds. De 12 provinciale sportorganisaties houden contact met de gemeenten en intermediairs in hun provincie. In dit magazine zijn alle provinciale coördinatoren uitgelicht op een eigen pagina. De provinciale coördinatoren en het bestuur worden ondersteund door het landelijk team.

Het landelijk team is de spil in het web van het Volwassenenfonds. Zij houden zich bezig met onder meer het verstevigen van het landelijk netwerk, uitvoeren van het jaarplan en het communicatieplan, faciliteren en doorontwikkelen van het aanvraagstelsel, de financiële administratie en het ondersteunen bij juridische vraagstukken.

HET LANDELIJK BUREAU



Astrid van Veldhuijzen
manager
(sinds oprichting)



Tessa Brouwer
landelijk coördinator
(sinds oprichting)



Marloes Arissen
landelijk coördinator



Annemieke Sirks
communicatie



Amber Vernooij
communicatie



Mariette van Ooijen
backoffice



Mayra Glas
applicatiebeheer



Hester van der Werf
financiële administratie



Mark de Graaf
financiële administratie
(sinds oprichting)





“Dat ik kan sporten
maakt mij een
ander mens.”

VERHAAL

Deelnemer Michaëla

Michaëla kwam thuis te zitten door allerlei lichamelijke klachten. Ze werd afgekeurd voor werk en de problemen stapelden zich op. “Daardoor had ik geen plezier meer in het leven, ik zat er echt doorheen. Toen kwam ik mijn coach Martijn tegen en die sleepte me er doorheen. Ik heb een glimlach van oor tot oor als ik sport.”

Michaëla traint elke week bij een sportschool.

“We hebben samen gezocht naar een rustige sport-school, met een huiselijke uitstraling. Meestal train ik samen met Martijn (coach maatschappelijke activering van de gemeente Waalwijk en intermediair). Dan doen we krachttraining, fietsen, loopband enzo. Ik werk eraan om vaker te sporten en dan ook in m'n eentje, maar al die apparaten vind ik best spannend. Dan weet ik niet precies hoe ik het in moet stellen. En Martijn motiveert mij ook om vol te houden. Dat heb ik nodig, zeker nu ik door een operatie weer opnieuw moest beginnen met conditie opbouwen. We doen bijvoorbeeld wedstrijdjes.”

Helmondse Pijn Training

“Ik kan heel erg met Martijn lachen, dat helpt mij ook enorm. Hij zegt bijvoorbeeld dat hij me HPT geeft: Helmondse Pijn Training. Zó hard sporten dat je andere pijn niet meer voelt. Het is een grapje, maar het werkt natuurlijk wel een beetje zo. Als ik thuis zit, gaan de gedachten maar rond in mijn hoofd. Nu kom ik buiten de deur en ontmoet nieuwe mensen. Die praatjes bij het sporten zijn ook fijn.”

Ander mens

Door het sporten heeft Michaëla minder sombere gedachten. “Ik dacht best vaak aan eruit stappen. Dat is nu veel minder. Het is superfijn dat ik door het Volwassenenfonds sporten heb kunnen proberen. Het sporten met een coach geeft me een speciaal gevoel, dan denk ik: ‘yes, dit doet me goed’. Andere mensen zeggen ook dat mijn uitstraling anders is geworden en dat ik meer lach. Ik ben een ander mens hierdoor.”

Probeer het ook!

Het sporten heeft haar ook meer zelfvertrouwen gegeven. “Ik ben minder verlegen en durf nu meer om hulp te vragen. Ook aan het Volwassenenfonds. Daar hoef je je niet voor te schamen, zij bieden iets dat ik niet kan betalen. Tegen anderen die het financieel moeilijk hebben zou ik dan ook zeggen: ga gewoon een keertje kijken en vraag om die steun van het Volwassenenfonds. Bij mij hebben Martijn en zijn collega Loek de aanvraag voor me gedaan, dus dat was makkelijk. Het is superleuk, het is goed voor je en het kan een groot verschil maken in je leven.” Ze lacht: “Dat zou toch wat zijn zeg, dat ik met dit verhaal nog iemand aan het bewegen krijg.”





IN GRONINGEN

Coördinatie
Huis voor de Sport Groningen

Aangesloten gemeenten
Eemsdelta, Groningen,
Oldambt, Pekela en
Westerwolde

Totaal aanvragen 6.525 Unieke deelnemers 4.665

Intermediairs 159 Aanbieders 419

ZO MAKEN WIJ
HET VERSCHIL

Een deelnemer nam de moeite om haar intermediair en het fonds persoonlijk te bedanken. Ze vertelde dat de wekelijkse zwemactiviteit, die dankzij het Volwassenenfonds mogelijk werd, haar leven had veranderd. Niet alleen fysiek voelde ze zich sterker en fitter, ook mentaal bloeide ze op. Dat laat precies zien waar we het voor doen: structureel bewegen en deelnemen aan activiteiten maakt écht het verschil in iemands leven.

VOLWASSENENFONDS IN VIJF WOORDEN
VERBINDING • MEEDOEN • VEERKRACHT
GELIJKWAARDIGHEID • WELZIJN



“Sporten of bezig zijn met een creatieve hobby als schilderen, theater of beeldende kunst heeft een bewezen positief effect op de gezondheid. Het is belangrijk dat iedereen in de gemeente de kans heeft om dit te kunnen doen. Daarom zijn wij als gemeente bij het Volwassenenfonds aangesloten.”

GINY LUTH

WETHOUDER GEMEENTE WESTERWOLDE

DROMEN VOOR
DE TOEKOMST

“Lekker sporten, bewegen of meedoen aan creatieve activiteiten. Het lijkt zo vanzelfsprekend, maar dat is het niet voor iedereen. Wij vinden dat álle inwoners de mogelijkheid moeten hebben om zich fysiek en mentaal te ontwikkelen. Daarom dragen wij als Huis voor de Sport Groningen bij aan het opzetten en coördineren van het Volwassenenfonds in onze provincie. Gemeenten begeleiden wij bij hun deelname, en ook inwoners en organisaties kunnen bij ons terecht met vragen.”

Kirsten Pheifer,
Provinciaal coördinator Groningen

Kirsten Pheifer
groningen@volwassenenfonds.nl
050 - 8700100
volwassenenfonds.nl/groningen

“
Samen
maken we het
mogelijk!”



“Helaas zijn sporten & bewegen, maar ook culturele uitstapjes niet voor iedereen vanzelfsprekend. Juist deze activiteiten zorgen voor geluk en welzijn en moeten dus juist voor iedereen toegankelijk zijn. In tijden van eenzaamheid en armoede is het ontzettend belangrijk om je sociaal veilig te voelen. Het mag niet uitmaken hoe jong of oud, fit of met beperking, kansarm of kansrijk. Ik zet me graag in voor iedere volwassene die wil sporten of een creatieve activiteit doen. Samen maken we het mogelijk!”

Vanessa Habets
Provinciaal coördinator Limburg

Vanessa Habets
(maandag, dinsdag en woensdag)
limburg@volwassenenfonds.nl
06 - 18 41 48 77
volwassenenfonds.nl/limburg

Coördinatie
Huis voor de Sport Limburg

Aangesloten gemeenten
Beek, Beekdaelen, Echt-Susteren,
Gennep, Horst aan de Maas, Leudal,
Maasgouw, Maastricht, Meerssen,
Peel en Maas, Roerdalen, Roermond,
Simpelveld, Sittard-Geleen, Stein,
Voerendaal en Weert

Totaal aanvragen 6.336 Unieke deelnemers 4.819

Intermediairs 333 Aanbieders 649

ZO MAKEN WIJ
HET VERSCHIL

Enthousiaste taalvrijwilligers delen de mogelijkheden van het Volwassenenfonds met migranten. Hiermee bevorderen zij hun sociaal welbevinden.

VOLWASSENENFONDS IN VIJF WOORDEN
SOCIAAL • CREATIEF • MEERWAARDE
SAMENWERKING • DANKBAARHEID



“Als gemeente vinden we het heel belangrijk dat iedereen mee kan doen. Overdag een zinvolle baan of dagbesteding en 's avonds bij een vereniging voor sport of cultuur. Daarom zijn we aangesloten bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur en begonnen met het bouwen van een netwerk van intermediairs. Hierdoor kan iedereen toch meedoen met Sport & Cultuur in de gemeente Horst aan de Maas”

ROY BOUTEN

WETHOUDER GEMEENTE HORST AAN DE MAAS



IN LIMBURG

DE KRACHT VAN EEN INTERMEDIAR

Onze intermediairs vormen het hart van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Zij zijn onze ogen en oren. Als buurtsportcoach, schuldhulpverlener, cultuurcoach of maatschappelijk werker komen zij dagelijks in contact met mensen die geen geld hebben voor sport of cultuur. Zij kunnen deze volwassenen vertellen over het Volwassenenfonds, en een aanvraag voor hen doen.

Mensen vinden het fijn om terecht te kunnen bij iemand uit de buurt, van een onafhankelijke organisatie. Dat maakt de drempel om een aanvraag te doen lager. We werken ook bewust niet met een inkomenstoets. Onze intermediairs gaan in gesprek, en beoordelen de totale situatie. Ze kunnen vaak ook adviseren over passende activiteiten.

Deelnemers die wij spreken, roemen de intermediairs. Voor hen zijn Wouter, Nathalie, Joost, Gerben, Caroline en vele anderen het gezicht van het Volwassenenfonds. Zij maken het aanvragen van ondersteuning voor hen makkelijk. Daarmee zijn de intermediairs een onmisbare schakel tussen het fonds en de doelgroep, en maken zij het verschil in het dagelijks leven van deelnemers.

“

Voor veel deelnemers is het Volwassenenfonds een manier om iets te doen wat anders eigenlijk niet kan. Wanneer ik iemand bel dat de aanvraag is toegekend krijg ik altijd blijde reacties.

Gerben Bulthuis
Intermediair
Gemeente Groningen



“

Het doet me goed om te zien dat er zoveel gebruik van het fonds wordt gemaakt. We ervaren dat het een absolute meerwaarde is voor de inwoners van Peel en Maas.

Wouter Damen
Intermediair en maatschappelijk werker
Gemeente Peel en Maas



Het besef dat ik met relatief weinig inspanning zo'n groot verschil kan maken in iemands leven, geeft me een bijzonder en dankbaar gevoel.

Nathalie van Goor
Intermediair en coördinator
Stichting Verborgene Armoede
Gemeente Nunspeet

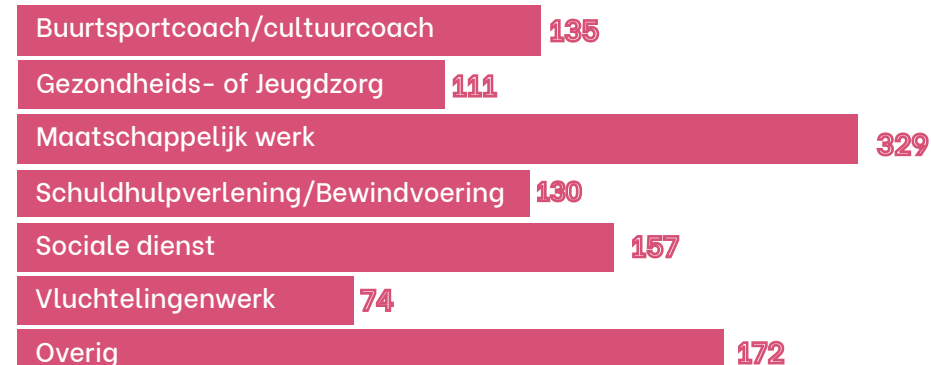
Het verschil kunnen maken in iemands leven, klein of groot. Dat is precies waarom ik mijn werk zo graag doe.

Caroline van Zanten
Intermediair en beleidsadviseur Armoede en Schulden
Gemeente Assen



FEITEN EN CIJFERS 2024

Er zijn **1.524 intermediairs actief** (gem. 14 per gemeenten)
Waar zijn de intermediairs werkzaam?



”



Samen voor betere toegang tot Sport en cultuur

Vijf jaar Volwassenenfonds Sport & Cultuur was niet mogelijk geweest zonder de steun van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Beleidsadviseurs Sietske de Weers en Shylin Bahrami kijken terug én vooruit. “Samenwerking is de sleutel voor succes.”

“De oprichting van Volwassenenfonds Sport & Cultuur is een van de mooie resultaten van het eerste landelijke sportakkoord,” vertelt Sietske, die vanuit VWS bij de start betrokken was. “De Alliantie Sport en Bewegen voor iedereen, een samenwerking van tien maatschappelijke organisaties, zette zich in voor de pijler inclusief sporten en bewegen.

Vanuit onder andere Sportkracht 12 kwam het voorstel voor het Volwassenenfonds en de Alliantie heeft dat opgepakt. In de praktijk zagen we dat kinderen die via het Jeugdfonds konden sporten hiermee moesten stoppen zodra zij achttien werden, omdat alle financiële steun dan ophield. Je wilt dat sport en bewegen voor iedereen toegankelijk is, ook voor volwassenen. Vanuit VWS zijn we om deze reden achter dit voorstel gaan staan.”

Groeiend draagvlak

In het begin was dat niet heel makkelijk, herinnert Sietske zich. “Daarin was de samenwerking tussen de partijen in de Alliantie en VWS cruciaal. Samen hebben we de doelgroep afgebakend en het verhaal stevig onderbouwd. Daardoor kwam al snel

toch het groene licht om het fonds bij de opstart te ondersteunen.” Van de eerste aarzeling is nu weinig meer te merken, ervaart ook Shylin, de huidige beleidsmedewerker. “Iedereen omarmt het nu. Het voelt vanzelfsprekend: als je kansengelijkheid wilt geven, dan moet je ook met de toegang tot sport en cultuur voor jeugd en volwassenen hetzelfde omgaan.”



Olievlek

In de eerste jaren kwam er vanuit VWS ook subsidie voor gemeenten om zich aan te sluiten. Sietske: “Een initiatief als dit heeft massa nodig. Als ergens tien gemeenten aan meedoen is het minder aantrekkelijk dan wanneer er honderd meedoen. Om het als een olievlek te laten verspreiden kwamen we gemeenten tegemoet in de kosten om op te starten.”

Inmiddels zijn er ruim 110 gemeenten aangesloten. “Met de activiteiten van dit fonds wordt beoogd om de samenwerking met gemeenten en partners te versterken met het doel om de financiële drempel weg te nemen voor mensen die onder of rond het bestaansminimum leven. Het is daarom mooi om te zien dat steeds meer gemeenten de meerwaarde hiervan inzien.”



Belangrijke tool

Honderd procent landelijke dekking voor het Volwassenenfonds is nog steeds niet het doel van VWS, zegt Shylin. “VWS wil dat iedereen die dat wil toegang heeft tot sport en bewegen. We stimuleren gemeenten om dat te regelen. Werkt het goed bij een gemeente die een eigen regeling heeft, dan is dat prima. Maar voor gemeenten die het niet zelf willen of kunnen doen, die misschien kleiner zijn, ondersteuning willen en samen willen optrekken met andere gemeenten, kan het Volwassenenfonds een relevante tool zijn.”

Van elkaar leren

Dat samen optrekken ziet Shylin ook als een van de speerpunten voor de toekomst. “Het Volwassenenfonds en het Jeugdfonds hebben contact met gemeenten en contact met de mensen waar het om gaat. Dat levert veel kennis op. Ze kunnen op basis van lokale informatie landelijke trends signaleren, en laten zien wat er goed werkt in een gemeente zodat andere gemeenten daarvan kunnen leren. Het doel is dat we die kennis en ervaring steeds verder kunnen verspreiden en benutten.”

“Sportende ouders zijn een voorbeeld voor hun kinderen.”

Gezin centraal

Zo is ook in de praktijk te zien dat de samenwerking tussen Volwassenenfonds en Jeugdfonds meerwaarde heeft. Sietske: “Ze bedienen verschillende doelgroepen, en dat vraagt om communicatie op maat. Het Volwassenenfonds is bijvoorbeeld ook belangrijk om senioren te bereiken. Maar bij allebei is er ook focus op het gezin. Als kinderen sporten via het Jeugdfonds, raken ouders misschien ook geïnspireerd. “Of sportende ouders zijn een voorbeeld voor hun kinderen,” vult Shylin aan.

Ruimte in je hoofd

Het blijft lastiger om volwassenen te bereiken en overtuigen dan kinderen. “Daarom zijn de intermediairs zo belangrijk,” stelt Shylin. “De financiële drempel wegnemen is niet de heilige graal, niet het enige dat moet gebeuren. Vaak speelt er zoveel bij mensen, dat er helemaal geen ruimte in hun hoofd is om sport te overwegen. Dan is het belangrijk dat mensen van bijvoorbeeld welzijnsorganisaties meekijken: wat heb je nodig om wél die ruimte te voelen om te gaan sporten of bewegen? Intermediairs staan dichtbij de mensen en kunnen ook de angst voor ingewikkelde formulieren wegnemen.”

“We proberen vaak met meerdere partijen samen iets op te starten.”

Samenwerken is de sleutel

Dat het Volwassenenfonds een gezamenlijk initiatief was van meerdere partners is voor Sietske een belangrijke opbrengst. “We nemen deze ervaring ook mee in nieuwe projecten, we proberen vaak met meerdere partijen samen iets op te starten. Zo maken we de versnippering van initiatieven kleiner.” Shylin: “En je zorgt ervoor dat organisaties niet opnieuw het wiel gaan uitvinden. Het Volwassenenfonds is gebouwd op de succesvolle werkwijze van het Jeugdfonds en de uitvoering is belegd bij Sportkracht 12. Daardoor hebben we afgelopen jaren stappen kunnen zetten. Daar zie ik nog meer kansen in de toekomst: achter de schermen de krachten bundelen met meer organisaties, ook domein overstijgend. Via welk loket iemand wordt geholpen maakt niet uit, als het voor mensen die het nodig hebben maar makkelijk is om de ondersteuning te vinden.”



VERHAAL

Wethouder Tom de Kleer



Toen het Volwassenenfonds begon, was de gemeente Nieuwkoop bij de eerste twee gemeenten die zich aansloten. Voor wethouder Tom de Kleer, toen nog raadslid, een vanzelfsprekende beslissing. “Iedereen moet mee kunnen doen aan sport en cultuur, het is goed voor je fysieke en mentale gezondheid.”

Ooit liep de aanvraag van sport en cultuur in Nieuwkoop via de bijzondere bijstand. “Dat was erg bewerkelijk en een hoge drempel voor inwoners, waardoor er heel weinig gebruik van werd gemaakt. Toen Jeugdfonds Sport & Cultuur ontstond, sloten we daarbij aan en is de regeling via de bijzondere bijstand gestopt. Voor volwassenen was er toen niets meer. Op een gegeven moment kwam er verschillend de keren in het nieuws dat asielzoekers waren verdronken omdat zij niet konden zwemen. Nieuwkoop is een waterrijke gemeente, dus wij wilden dat voor zijn door zwemles voor volwassenen aan te bieden. Omdat we goede ervaring hadden met het Jeugdfonds en we ook al een tijdje geen sport- en cultuuraanbod hadden voor volwassenen, hebben we bij Team Sportservice de vraag neergelegd of het mogelijk zou zijn om ook voor volwassenen zoiets op te zetten. Al snel konden we meedoen aan een pilot, nog voor de officiële oprichting van het Volwassenenfonds.”

Dichtbij mensen

Dat de aanvraag loopt via intermediairs is volgens de wethouder een belangrijk onderdeel van het succes. “Je moet dit zo goed en laagdrempelig mogelijk aanbieden aan de mensen die het nodig hebben. Dat kunnen vooral de partners die dichtbij de mensen staan. Hun medewerkers hebben veel ervaring en een grote betrokkenheid in de gemeente. Intermediairs van organisaties als Stichting MEE, de voedselbank, jongerenwerkers, buurtsportcoaches enzovoort kunnen het gesprek openen. Zeker bij volwassenen is het een kwestie van vertrouwen, dat moet je opbouwen voor mensen de vraag durven stellen.”

Verbinding

Nieuwkoop investeert dan ook in een goed netwerk tussen alle partners. “Rust en continuïteit zijn belangrijk rond de sociale voorzieningen. Wij geloven in goede relaties en korte lijnen tussen de gemeente en de partners, én tussen de partners onderling. De gemeente is de spil in het web die die organisaties

verbindt. Wij hebben daarvoor ook een speciaal team ‘De Verbinding’. Zij organiseren maandelijks de ‘Verbindingslunch’ voor professionals en samenwerkingspartners van de gemeente. Tijdens die lunch geven professionals een presentatie over het werk van hun organisatie. Hierdoor is iedereen op de hoogte van elkaars werkgebied en aanbod. En als een inwoner gebruik wil maken van het Volwassenenfonds maar geen enkele intermediair kent, dan zorgen zij dat die inwoner op de juiste plek terecht komt.”

Overal in meenemen

De gemeente Nieuwkoop ziet de sociale voorzieningen als een totaalpakket. “Het Volwassenenfonds is geen doel op zich, maar een middel in de toolkit om mensen te verbinden met de samenleving. Het gaat mij er niet om dat dat specifieke potje aan het eind van het jaar leeg is, maar dat iedereen die dat wil mee kan doen. Inwoners bepalen zelf waar ze behoefte aan hebben. Wij hebben bijvoorbeeld welzijnsbezoekers. Dit zijn getrainde vrijwilligers die inwoners bezoeken die dat jaar 75 jaar worden en hebben aangegeven een bezoek op prijs te stellen. Ook beweging en sociale activiteiten komen tijdens het gesprek aan de orde. Dat werkt: de oudste deelnemer via het Volwassenenfonds is 80plus. Ook bieden we informatie over het Volwassenenfonds aan tijdens het sociaal activeringstraject van mensen met een bijstandsuitkering. Huisartsen signaleren het via Welzijn op recept. Overal is verbinding.”

Niet schamen

Hoewel Nieuwkoop landelijk gezien voorloopt in het benutten van Jeugdfonds en Volwassenenfonds, wordt nog niet iedereen bereikt. “Dat blijft een uitdaging. We hebben wel eens borden op drukke plekken in het centrum gezet en toen steeg het aantal aanvragen wel. Toch ligt daar volgens mij niet de sleutel. We moeten het stigma doorbreken. Je hoeft je niet te schamen als je op dit gebied steun nodig hebt. We willen dat mensen meedoen en sociaal opbloeien. We moeten hen ervan overtuigen dat zij het waard

“Het is belangrijk financiële drempels weg te nemen.”



zijn! En dat kan ik wel roepen als wethouder, maar dat komt meer binnen als ambassadeurs vanuit onze partners dat zeggen tegen mensen die ze kennen. Aan de reacties van mensen aan die ambassadeurs zie je ook wat meedoen aan sport en cultuur kan betekenen. ‘Door de tekencursus heb ik andere mensen leren kennen en is mijn eenzaamheid een stuk minder. Dank je wel voor alle zorgen.’ ‘Super super bedankt voor het aanvragen bij het Volwassenenfonds. Kan nu alle stress van me af fitnesssen.’ ‘Het is toch wel leuk om te gaan zwemmen in het zwembad. De ontspanning doet me goed, nogmaals hartelijk dank.’

Veel impact

Wethouder de Kleer kan het Volwassenenfonds dan ook zeker aanraden aan andere gemeenten. “Het is een instrument waar je veel impact mee kunt maken, op een manier die niet extreem veel kost. Toen we het via de bijzondere bijstand regelden, kostte de afdeling bijna meer dan wat we de mensen gaven voor sport en cultuur. En het verdient zich dubbel en dwars terug. Zeker als je kijkt naar het effect op de positieve gezondheid van mensen. Het kan deuren voor ze openen.”





Daarom.

Volwassenenfonds Sport & Cultuur



BETERE GEZONDHEID

In beweging komen via sport of cultuur is goed voor je fysieke en mentale gezondheid. Daarmee dragen we bij aan preventie van gezondheidsschade. Met elkaar zorgen we er zo ook voor dat de druk op de zorg minder wordt.



VERBINDING

Meedoen aan sport en cultuur verbindt mensen. Ze hebben meer sociale contacten en krijgen een beter netwerk. Daarmee kunnen ze tegenslagen beter aan en komen ze soms ook dichterbij werk.

Sport en cultuur lijken soms een niet zo belangrijk extraatje. Maar daaraan **meedoen** maakt een **groot verschil**. Voor mens en maatschappij.



CREATIEVE ONTWIKKELING

Door jezelf te uiten via sport of cultuur leer je out-of-the-box denken, ontdek je nieuwe perspectieven en kun je je talenten beter inzetten.



HET HELE GEZIN PROFITEERT

Er zijn veel voorzieningen voor kinderen in armoede. En veel ouders vinden het veel belangrijker dat hun kinderen aan sport of cultuur kunnen doen dan zichzelf. Maar als ouders even uit hun zorgelijke thuissituatie komen, profiteert het hele gezin. Door dat ene momentje 'me-time' zijn mensen vrolijker, energiever en weerbaarder.



IN NOORD-BRABANT

Coördinatie
SSNBAangesloten gemeenten
Breda, Cranendonck, Eindhoven,
Maashorst, Oosterhout,
Roosendaal, Rucphen, Son
en Breugel, Steenbergen,
Valkenswaard, Vught, Waalre
en WaalwijkTotaal aanvragen
5.601Unieke deelnemers
4.331Intermediairs
437Aanbieders
515ZO MAKEN WIJ
HET VERSCHIL

Bij intermediairsbijeenkomsten vertellen intermediairs wel eens wat een vergoeding uit het fonds voor een deelnemer betekend heeft. Je hoort dan dat mensen beter in hun vel komen te zitten en daardoor soms zelfs een inkomen uit werk kunnen krijgen. Het is superfijn dat we daar een steentje aan hebben kunnen bijdragen.

VOLWASSENENFONDS IN **VIJF** WOORDEN
MEEDOEN • PARTICIPEREN
GEZONDHEID • WELZIJN • SAMEN

“In Oosterhout vinden we het belangrijk dat sport en cultuur voor iedere inwoner mogelijk is, dus ook als je een laag inkomen hebt. Deelnemen aan sport en cultuur draagt immers bij aan de gezondheid en aan de kwaliteit van leven. Ik vind het belangrijk dat we als gemeente de financiële drempels wegnemen, zodat alle inwoners van Oosterhout mee kunnen doen!”

WILLEM-JAN VAN DER ZANDEN

WETHOUDER GEMEENTE OOSTERHOUT

“
Wij brengen
graag alle
Brabanders
beweging.”



“Het meedoen aan sport - en cultuuractiviteiten is leuk en gezond! Helaas is dat niet voor iedereen vanzelfsprekend. Wij bij SSNB willen graag alle Brabanders in beweging krijgen! Daarom zet ik me in om, samen met ons team van inclusief bewegen, zoveel mogelijk mensen aan het bewegen te krijgen. Ik vind het fijn dat ik mijn steentje kan bijdragen om inwoners, intermediairs en sport - en cultuuraanbieders te helpen zodat toch zoveel mogelijk mensen kunnen gaan sporten of culturele activiteiten kunnen gaan ondernemen.”

Rian Spaan
Provinciaal coördinator Noord-BrabantRian Spaan
brabant@volwassenenfonds.nl
088 - 2468111
volwassenenfonds.nl/noord-brabant

EEN STEUNTJE

IN DE RUG



“Helaas is deelname aan sport en cultuur, om financiële redenen, voor sommige mensen nog niet vanzelfsprekend. Terwijl het soms juist *nét* dat steuntje in de rug is dat iemand kan gebruiken. Even de gedachten verzetten en met iets anders bezig zijn, sociale contacten opdoen en het gevoel hebben dat je meedoet in de maatschappij. Vanuit Team Sportservice willen wij ervoor zorgen dat sport en cultuur *wél* voor iedereen toegankelijk wordt, ongeacht iemands financiële situatie. Een mooi doel waar wij ons graag voor inzetten!”

Rosanne Hartman
Provinciaal coördinator Noord-HollandRosanne Hartman
noord-holland@volwassenenfonds.nl
088 - 2037372
volwassenenfonds.nl/noord-hollandCoördinatie
Team Sportservice Noord-HollandAangesloten gemeenten
Beverwijk, Blaricum, Laren,
Schagen, Uithoorn en WijdmerenTotaal aanvragen
1.413Unieke deelnemers
988Intermediairs
81Aanbieders
164ZO MAKEN WIJ
HET VERSCHIL

Van intermediairs krijgen wij regelmatig te horen wat het fonds betekent voor de deelnemers. Het is geweldig om te horen dat mensen beter in hun vel zitten, nieuwe sociale contacten leggen en zich fitter voelen.

VOLWASSENENFONDS IN **VIJF** WOORDEN
PARTICIPATIE • GEZONDHEID
GEZELLIGHEID • SAMEN • GEMEENTEN

“Uithoorn was al aangesloten bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur. We zijn dan ook heel blij dat er nu met het Volwassenenfonds ook financiële hulp is voor iedereen vanaf 18 jaar. Het fonds kan worden ingezet voor activiteiten als zwemles, muziekles, fitness, voetbal, kickboksen, turnen, theater - of dansles - en nog veel meer. Zelfs de benodigde materialen kunnen worden vergoed. Zo maken we samen sporten en cultuur voor iedereen toegankelijk.”

JOSÉ DE ROBLES

WETHOUDER GEMEENTE UITHOORN



IN NOORD-HOLLAND



“Heb de moed om je leven leuker te maken!”

VERHAAL

Deelnemer Stephanie

Het was een mooi moment voor Stephanie in april 2025. Na 1 seizoen dansles haalde ze al het diploma in de ‘goud ster’-klasse. “Ik vind het zo bijzonder dat ik van het Volwassenenfonds de kans heb gekregen om dit te doen!” In het nieuwe seizoen slaat ze opnieuw een dansklasse over en gaat ze voor succes in de topklasse 2.

Het is voor Stephanie al langere tijd lastig om rond te komen. Om medische redenen kan ze niet fulltime werken. “Ik heb een geweldige werkgever die mijn talenten ziet en me een kans heeft gegeven. Mijn werk geeft me ook structuur, dat is belangrijk. Maar soms val ik door mijn omstandigheden wel net buiten regelingen, waardoor het steeds lastiger wordt. Vroeger toen ik alleen voor mezelf moest zorgen vond ik het vanzelfsprekender dat het toch goed zou komen. Nu heb ik twee kinderen, die verantwoordelijkheid weegt zwaar.”

Afleiding nodig

Stephanie wist dat ze haar kinderen via het Jeugdfonds Sport & Cultuur kon laten sporten, maar in die tijd was er nog geen Volwassenenfonds. “Ik had er wel verdriet van dat ik dat soort dingen niet kon betalen.” Afgelopen jaar werd het verlangen om iets te gaan doen weer sterker. Haar moeder werd ziek, waardoor er naast werk en gezin ook mantelzorg bij kwam. “Ik heb het samen met mijn broers en zussen met veel liefde gedaan, maar het was wel een zware tijd. Ik merkte dat ik snakte naar afleiding van alles wat er speelde in mijn leven. En ik vond voor het eerst in mijn leven dat ik het misschien ook wel verdiende.”

Leven leuker maken

Van verschillende kanten hoorde ze dat er nu een Volwassenenfonds is. Ze deed via haar coach een aanvraag. “Dat is best lastig, je moet het zelfvertrouwen vinden om om hulp te vragen. Maar ik wil niet bij de pakken neer gaan zitten. Ik vecht altijd al voor mijn kinderen, maar nu ook voor mezelf. Ik weet dat ik me vroeger beter heb gevoeld en ik ga op zoek naar manieren om me weer zo te voelen. Het is wel grappig, ik heb Indische en Friese roots. Dus dan denkt mijn Indische kant: zou je dat nou wel doen, en mijn nuchtere Friese kant zegt: gewoon eropaf!”

Ritmegevoel

Dat bracht haar bij een dansschool die ze kende en vertrouwde. “Ik dacht: ik vind daar wel een danspartner, en dat was ook zo. Ik heb altijd ritmegevoel gehad, muziek is mijn passie, ik ben dj en heb vroeger ook gedanst. En ik pikte het meteen weer op. Na een proefles werd ik in de zilver-groep geplaatst, maar na vier weken zei mijn danspartner al: we kunnen de rest van het jaar gewoon rondjes dansen, maar we kunnen ook kijken of je alsnog naar goud kunt overstappen. En dat is gelukt!”

Uitgedaagd

Waar ze kan, danst ze. “Als ik aanstekelijke muziek hoor, doe ik gewoon mijn figuren in mijn eentje. Daar krijg ik ook grappige en positieve reacties op. Door het dansen word ik uitgedaagd op een stuk van mij dat nooit eerder aangeraakt is. Het is zo leuk dat je gezien wordt, en kunt blijven leren! Ik kom er altijd met energie vandaan. Terwijl ik echt wel eens met tegenzin ga, gewoon omdat je je moet haasten en het niet past in je dag. Maar na afloop denk ik altijd: dát was leuk! Ik weet inmiddels dat ik mezelf dankbaar ben als ik moeilijke dingen tóch doe. Van financiële hulp vragen tot toch elke keer weer die dansschool binnen stappen.”

Zoek je blij gevoel

En dat is ook wat ze anderen in vergelijkbare situaties wil meegeven. “Niet nadenken maar gewoon doen! Niet invullen wat die ander van je zou vinden. Durf te vragen, ga op zoek naar jezelf en je blij gevoel. De eerste keer kost het wat tijd tot je in het systeem staat, maar daarna gaat het vanzelf. Heb de moed om het leven leuker te maken voor jezelf!”



Danielle: “Zumba is genieten, even nergens aan denken.”

Een ding weet je zeker als je naar de Zumbales van Danielle van den Berg komt: het is er gezellig en je gaat zeker lachen. “Bij Zumba doen we wat we leuk vinden en is iedereen hetzelfde.” Een paar jaar geleden werd Danielle benaderd door Wij Eindhoven. Ze zochten iemand die proeflessen kon geven aan mensen met een migratieachtergrond. De eerste proefles was een succes, er volgde nog een proefles en nog een, “en toen zeiden we: dit moeten we maar gewoon gaan doen!” De gemeente regelde de zaal, en Danielle berekende wat haar basistarief moest zijn om uit de kosten te komen. “Zo kunnen we de lessen betaalbaar aanbieden. En voor wie ook dat tarief lastig is, is er het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Een mooie samenwerking!”

Lopend vuurtje

In het begin kwamen de deelnemers vooral via de proeflessen van Wij Eindhoven. “Inmiddels nemen mensen ook buurvrouwen en vriendinnen mee. Ze vertellen dat de groep speciaal voor vrouwen is, hoe het eraan toe gaat en hoe leuk het is, en dan willen mensen wel mee. Als instructeur hou ik rekening met de culturen van alle deelnemers, iedereen moet zich in en rond de les veilig kunnen voelen. Het mooie is dat ik ook elke keer weer bijleer door de mensen die ik leer kennen.”

Uurtje voor jezelf

Dat betekent ook dat bijna alles kan in de les. “Je mag ook even op een bankje gaan zitten als je moe bent of een nummer niet leuk vindt. En met elkaar kletsen is ook onderdeel van de les. Het gaat er zeker niet om wie het beste kan dansen, dat maakt geen bal uit, ik heb zelf ook geen ritmegevoel joh! Het gaat om de lol.” In één ding is Danielle wel streng: er mogen geen kinderen mee in de les, ook niet als de oppas ziek is. “Zumba is voor de deelnemers

dat ene uurtje in de week voor zichzelf, waarin ze afstand van alles kunnen nemen, zich even geen zorgen hoeven maken en zich nergens voor hoeven schamen. Als je kind erbij zit, is dat toch anders.” Ter compensatie geeft Danielle in de schoolvakanties een aantal extra lessen waarin de kinderen juist wél mee mogen dansen.

Saamhorigheid

De jongste deelnemer van de groep is 26, de oudste 84. “Dat combineren is mijn kracht. In de oefeningen, maar ook in het sociale aspect. Ik probeer bruggen te bouwen, mensen te verbinden. In deze groep helpen mensen elkaar die normaal tegenover elkaar staan. Het maakt niet uit of je uit Oekraïne komt of uit Rusland. Er is ook een groepsapp, daarin zie je die saamhorigheid terug. Ze moedigen elkaar aan om te komen. En als van de vaste kern iemand twee keer niet komt ga ik ook navragen of alles goed is. Het is zo belangrijk om deze groep aan het bewegen te krijgen en bij te dragen aan hun gezondheid en sociale netwerk. Daar doe ik het voor, dat is veel meer waard dan euro's.”



VERHAAL Aanbieder Zumba



Enthousiasme

De populariteit van de lessen is zeker ook te danken aan het enthousiasme van Danielle. “Het gekke is, ik heb een totaal andere achtergrond. Ik was manager bij de Makro, maar raakte mijn baan kwijt. Een vriendin sleepte me mee naar Zumba. Ik dacht: leuk, maar niks voor mij. Als iedereen links ging, ging ik naar rechts, ken je dat? Maar die docente was zó enthousiast! Toen zij stopte keek iedereen naar mij. Ik voelde me een stijve hark, maar ze vonden het leuk hoe ik het deed. Een van de deelnemers van deze groep zegt ook: ‘ik vind je gezichtsuitdrukking zo leuk, alleen al daarvoor kom ik!’.”

Iedereen moet kunnen meedoen

Voor de Zumbagroep van Danielle is het Volwassenenfonds een uitkomst. “Als iemand voor het eerst is, vertel ik er wat over. Ik geef ze het formulier mee en de volgende keer vullen we het samen verder in. Ik maak er een foto van, stuur die naar de intermediair bij de ge-

meente en die gaat ermee aan de slag. Kleine moeite dus. Soms komt het voor dat iemand al een paar lessen meedoet, maar toch niet in aanmerking komt voor een bijdrage van het Volwassenenfonds. Bijvoorbeeld omdat die persoon niet in Eindhoven woont. Dat is naar, ik vind dat iedereen moet kunnen sporten en dat dat niet ophoudt bij de gemeentegrens. Soms reken ik dan een speciaal tarief, maar ik kan mensen niet gratis laten meedoen. Dat is niet netjes naar het Volwassenenfonds en mijn collega-instructeurs. Gelukkig kunnen we veel mensen wel helpen, juist deze groep is anders lastig in beweging te krijgen.”

Verschil maken

Voor veel deelnemers zorgt dat ene uurtje Zumba in de week voor grotere veranderingen. “Ze bouwen banden op die ze anders niet zouden hebben. Ze leren elkaar kennen in de les en hebben daarna ook buiten de les contact. En mensen krijgen meer zelfvertrouwen. Degene die heel stil binnenkwam en altijd achteraan stond, helpt mij nu af en toe op het podium. Elke week weer zie ik hoe vrolijk mensen worden van meedoen. Ik ben zo blij dat ik dit mag doen!”





IN OVERIJSSSEL

Coördinatie
Sam & Overijssel

Aangesloten gemeenten
Dalfsen, Haaksbergen,
Hof van Twente, Rijssen-Holten
en Twenterand

Totaal aanvragen 1.343 Unieke deelnemers 1.118

Intermediairs 120 Aanbieders 184

ZO MAKEN WIJ
HET VERSCHIL

De dankbaarheid van de mensen blijft een van de mooiste aspecten van dit werk. Het is bijzonder om volwassenen en ouderen te kunnen helpen met een zwembad- of fitnessabonnement of een cultuuractiviteit, zodat zij gezond en in beweging blijven.

VOLWASSENENFONDS IN VIJF WOORDEN
MEEDOEN • SOCIAAL • BETROKKEN
SPORT • CULTUUR



“Ruim 1 miljoen mensen heeft geen geld om deel te nemen aan sport of culturele activiteiten. Dat was één van de redenen om eerder al te starten met deelname aan het Jeugdfonds. Die ervaring leerde ons dat deelnemers stopten op het moment dat ze 18 werden. Dat willen we voorkomen met het Volwassenenfonds, want sport en cultuur zijn belangrijke ingrediënten voor een gelukkig leven.”

JAN UITSLAG

WETHOUDER GEMEENTE DALFSEN

“
Wij willen zo
veel mogelijk
gemeenten
ondersteunen.”



“Meedoen aan een sportieve of culturele activiteit zou voor iedereen toegankelijk moeten zijn! Daarom ondersteunen wij diverse gemeenten in de provincie Overijssel met de uitvoering van de armoederegelingen. Denk hierbij aan Leergeld-aanvragen, Jeugdfonds Sport & Cultuur en het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. We willen graag zoveel mogelijk gemeenten in de regio ondersteunen met onze kennis en kunde. We zien steeds vaker dat mensen in een sociaal isolement terecht komen door hun financiële situatie. Door het sociale isolement kan er eenzaamheid ontstaan. Door het Volwassenenfonds kunnen inwoners toch meedoen aan sport en cultuur activiteiten.”

Tanja Stijnman
Provinciaal coördinator Overijssel

Tanja Stijnman
overijssel@volwassenenfonds.nl
06 - 514 589 29
volwassenenfonds.nl/overijssel

JII HOORT

ER OOK BIJ!



“Voor sommige mensen is het, door financiële omstandigheden, niet vanzelfsprekend om deel te nemen aan sport of cultuur. Juist terwijl dit vaak precies dat extra steuntje kan zijn: even de zorgen vergeten, nieuwe sociale contacten opdoen en ervaren dat je écht onderdeel bent van de samenleving. Bij Team Sportservice zetten wij ons ervoor in dat sport en cultuur voor iedereen toegankelijk zijn, ongeacht iemands financiële situatie. Een waardevol doel waar wij ons met plezier en overtuiging voor inzetten!”

Rosanne Hartman
Provinciaal coördinator Utrecht

Rosanne Hartman
provincieutrecht@volwassenenfonds.nl
088 - 20 37 372
volwassenenfonds.nl/utrecht

Coördinatie
Team Sportservice provincie Utrecht

Aangesloten gemeenten
Baarn, Bunschoten, Eemnes, Lopik,
Soest en Zeist

Totaal aanvragen 815 Unieke deelnemers 677

Intermediairs 65 Aanbieders 105

ZO MAKEN WIJ
HET VERSCHIL

De reacties van deelnemers zijn vaak heel positief. Ze zijn blij verrast dat ze kunnen sporten of deelnemen aan een cultuuractiviteit en iets kunnen doen wat gewoon leuk is. Veel mensen hebben het gevoel dat ze alleen maar beperkingen hebben, en dit biedt hen juist mogelijkheden.

VOLWASSENENFONDS IN VIJF WOORDEN
PARTICIPATIE • GEZONDHEID
GEZELLIGHEID • SAMEN • GEMEENTEN



“Voor iemand met geldzorgen is het vanwege de extra kosten niet vanzelfsprekend om bijvoorbeeld een sport te beoefenen of muziekles te volgen. Met het Volwassenenfonds Sport & Cultuur maken we dit weer mogelijk. Als gemeente kunnen we het inkomen van mensen niet direct verhogen, maar we kunnen wel helpen om de kosten te verlichten. Zo kunnen mensen weer meedoen, en hun hobby of sport beoefenen. Dat is ontzettend belangrijk voor de mentale en fysieke gezondheid.”

LAURA HOOGSTRATEN

WETHOUDER GEMEENTE ZEIST



IN UTRECHT



Al zolang het Volwassenenfonds Sport & Cultuur bestaat is de gemeente Hillegom betrokken. Samen met de gemeente Nieuwkoop deden ze mee aan de eerste pilot. Wethouder Jan van Rijn: “We waren al bezig met nieuwe pakketten voor ons brede armoedebeleid toen we ervan hoorden. Dus het was geen punt van discussie, we zijn meteen ingestapt.”

Het is in Hillegom een belangrijke pijler: gelijke kansen voor iedereen. “Ik krijg eigenlijk een beetje kortsluiting in mijn hoofd als mensen me vragen waarom iedereen mee moet kunnen doen. Wie zijn wij om te bepalen dat iemand níet mee mag doen?! Waarom zou sport en cultuur alleen voor jongeren belangrijk zijn? Iedereen kan mee blijven doen, of je nu 16, 48 of 85 bent. Ook als je het financieel lastig hebt.”

Belangrijk in preventie

Sport en cultuur zijn belangrijk in preventie van bijvoorbeeld gezondheidsproblemen en eenzaamheid. “Problemen worden groter als je ze binnenshuis houdt,” schetst de wethouder. “Je komt niet meer buiten en je sociale netwerk is klein. Hoe groter je sociale netwerk is, hoe makkelijker je hulp vindt als het even tegenzit. Door mee te doen aan sport en cultuur ontmoet je mensen en kun je even je zorgen vergeten.”

Kan iedereen overkomen

Hij benadrukt dat hulp vragen bij het Volwassenenfonds volstrekt normaal is. “Het moet uit de taboesfeer. Het kan écht iedereen overkomen. Als ik moet stoppen als wethouder en ik vind geen nieuwe baan dan heb ik over een paar jaar ook een probleem. Dat je deze hulpvraag stelt, betekent niet dat je niks kan! Je bent niet hulpeloos of zielig. Je hebt op dit vlak even steun nodig, terwijl het op andere vlakken in je leven misschien prima gaat. Dus vul niet in wat mensen misschien van je denken en vraag het gewoon aan!”

Ruimte voor meer aanvragen

Want ook in Hillegom is duidelijk dat niet iedereen die hulp kan gebruiken, bij het Volwassenenfonds aanklopt. “Dat is jammer. Wij maken een begroting op basis van cijfers van de sociale dienst. Als dat potje dan niet leeg gaat, is dat geen reden voor een hoera, maar een reden voor zorg. De gemeenteraad is daar ook alert op. Die vragen dan, Jan, wat ga je doen? Ik vind dat een uitdaging, want ik kan moeilijk met een megafoon door het dorp gaan rijden. We zijn voortdurend met partners op zoek naar nieuwe manieren om mensen te bereiken.”

Credits voor de partners

Die partners zijn cruciaal voor het succes van het Volwassenenfonds. “Ik snap dat mensen soms wantrouwen tegen de overheid hebben en het niet bij ons willen aanvragen. Daarom is het zo mooi dat ze bij intermediairs terecht kunnen, mensen die werken op scholen of bij welzijnsorganisaties. Zij staan dichterbij mensen, kunnen vertrouwen opbouwen en mensen helpen. Via die intermediairs horen wij bij de gemeente dan dat mensen vertellen dat ze uit een isolement komen door sport of cultuur. Mooie verhalen, en de complimenten daarvoor zijn voor de intermediairs en partners.”

Volwassenenfonds helpt gemeenten

Jan van Rijn is enthousiast over de samenwerking met het Volwassenenfonds. “Iedere gemeente is met dit thema bezig. Ik zou zeggen: ga niet opnieuw het wiel uitvinden, maar maak gebruik van de kennis die er is. En het heeft echt het goede resultaat. Op de korte termijn, maar ook in de preventie gaan we er op de lange termijn steeds meer vruchten van plukken.”



“Hulp vragen voor sport of cultuur moet uit de taboesfeer.”





“Cultuur is
zoveel breder
dan mensen
denken.”

VERHAAL

Intermediair Heleen Korthals

Als cultuurcoach vanuit Plaza Cultura is Heleen Korthals altijd op zoek naar kansen om cultuur in te zetten in de gemeente Vught. “We bouwen bruggen tussen cultuur en onderwijs en cultuur en zorg en we geven cultuur een plek in de wijk. Het is mooi als we cultuur op onverwachte plekken kunnen laten opduiken, want het kan veel voor mensen betekenen. Het zorgt voor ontspanning en plezier, en het draagt bij aan je persoonlijke ontwikkeling”

Als stil en bescheiden meisje merkte ze dat vroeger zelf ook. Haar zelfvertrouwen groeide door theaterles. “Tegenwoordig zing ik in een koortje. Dat is echt een cadeautje in mijn week! Even lekker alles van me afzingen. En ik vind dat iedereen het recht heeft om dat te ervaren. Ook als je er geen budget voor hebt.” Als cultuurcoach spreekt Heleen regelmatig aanbieders. “Wij maken hen ervan bewust dat er mensen zijn die niet vanzelfsprekend mee kunnen doen. En dat ze die kunnen bereiken door bijvoorbeeld op hun website te laten zien dat er regelingen zoals het Volwassenenfonds zijn.”

Ook de fanfare en de breivereniging

Als het aan Heleen ligt, gaan veel meer mensen via het Volwassenenfonds aan cultuur doen. “Bij sport lijkt het op een of andere manier vanzelfsprekender om het aan te vragen. Ik denk dat dat ook komt doordat veel mensen denken dat cultuur vooral ‘hoge cultuur’ is. Maar cultuur is zó breed! Het is ook de fanfare, de knutselclub en de breivereniging. Dat moeten we veel meer laten zien!” De waarde van cultuurcoaches mag wat haar betreft meer zichtbaar worden en daardoor beter benut worden. “Ik help mensen waarvoor ik een aanvraag doe soms ook met het zoeken naar de juiste activiteit. Ze willen iets creatiefs doen, maar weten vaak nog niet precies wat.”

Actieve gemeente

De gemeente Vught vindt het belangrijk om zoveel mogelijk mensen te bereiken die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. “Er is een coördinator, en een kernteam bestaanszekerheid. Ook is er de groep ‘Wij omarmen’, die bestaat uit ervaringsdeskundigen.

Zij hebben een groot netwerk waar ze informatie mee delen.” Ook de samenwerking met Jeugdfonds Sport & Cultuur levert ingangen op. “Als een intermediair een aanvraag voor een kind krijgt, is dat een teken dat we misschien ook de ouders kunnen helpen. De intermediairs kunnen dan informatie over het Volwassenenfonds geven en mensen naar ons doorverwijzen.”

Smileys en hartjes

Heleen houdt na sommige aanvragen nog contact met mensen die ze op weg helpt. “Ik kreeg een keer een mail van een mevrouw die via het Volwassenenfonds kon meedoen aan een cursus modeltekenen. ‘Ik word er echt zo gelukkig van dat ik in een groep mee kan doen en creatief bezig kan zijn’, schreef ze. En achter die zin stonden allemaal smileys en hartjes. Ik voelde door de letters heen de waarde van het meedoen voor deze mevrouw. Cultuur is ontspanning en ontmoeting, maar het doet ook iets extra’s voor je mentale welzijn. Je kunt je verwonderen, geraakt worden en betekenis geven aan je wereld. Daarmee zorgt het ook voor kracht en zingeving.”

Schaamte niet nodig

“Meedoen aan cultuur moet vanzelfsprekend zijn. Cultuur is soms best duur, maar je hoeft je niet te schamen als je dat niet kunt betalen. Regelingen als het Volwassenenfonds zijn er niet voor niets. Natuurlijk is het ergens verdrietig dat het nodig is en hoop ik dat we ooit het fonds kunnen opheffen. Maar dat is niet de realiteit van nu. Dus roep ik iedereen die het nodig heeft op de kans te grijpen en de weg naar culturele activiteiten te vinden!”



Samenwerken is de sleutel



Partners van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur

We geloven in de kracht van partnerschap. Want alleen samen kunnen wij ervoor zorgen dat zoveel mogelijk mensen mee kunnen doen aan sport en cultuur. Daarom bundelen we onze krachten met gemeenten, intermediairs en provinciale sportorganisaties. En met partners die, net als wij, geloven in een inclusieve, vitale samenleving. Dankzij deze partners werken we samen aan een samenleving waarin iedereen profiteert van de kracht van sport en cultuur.



Het Jeugdfonds Sport & Cultuur

Het Jeugdfonds zorgt er sinds 1999 voor dat kinderen en jongeren kunnen meedoen aan sportieve en culturele activiteiten. Omdat sport en cultuur ook onmisbaar zijn voor Volwassenen is in 2020 het Volwassenenfonds opgericht. “Het is mooi dat het Volwassenenfonds er is! Zo stopt de ontwikkeling via sport- of cultuur niet als een kind 18 wordt. Samen kunnen we meer kinderen, jongeren en volwassenen bereiken en de kansenongelijkheid in Nederland verkleinen.”

Petra Bosman, directeur Jeugdfonds Sport & Cultuur

WWW.JEUGDFONDSSPORTENCULTUUR.NL



Sportkracht12

“Sportkracht 12 is trots op het vijfjarig jubileum van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur, want iedereen heeft recht op sport, bewegen of cultuur. Omdat het je mentaal en fysiek fit en gezond houdt, om er bij te kunnen horen. Binnen Sportkracht 12 zijn de 12 provinciale sportorganisaties verenigd. Samen staan we sterker. We blijven ons vanuit Sportkracht 12 inspannen om nog meer gemeenten en aanbieders aan ons te binden, om zo nog meer inwoners te laten profiteren van sport, bewegen of cultuur.”

Brigitte Musters, voorzitter Sportkracht12

WWW.SPORTKRACHT12.NL



De VoorzieningenWijzer

“Door het Volwassenenfonds op te nemen in De VoorzieningenWijzer, kunnen we nog meer mensen wijzen op de mogelijkheden voor sport en cultuur; ook als ze wat minder te besteden hebben.”

Anne Prins, teamleider De VoorzieningenWijzer

WWW.DEVOORZIENINGENWIJZER.NL



Landelijk Kennisinstituut Cultuureducatie en Amateurkunst (LKCA)

“Cultuurbeoefening is essentieel voor een creatieve en veerkrachtige samenleving. Daarom werken we samen met onze partners aan een toekomst waarin iedereen cultuur kan beoefenen. We zijn dan ook heel blij met de samenwerking met het Volwassenenfonds. Zij maken het mogelijk dat ook mensen met weinig geld lid kunnen worden van de muziekvereniging of theater- of schilderles kunnen nemen.”

Marlies Tal, Manager Externe Relaties LKCA

WWW.LKCA.NL



Nationaal Ouderenfonds

“Meedoen en ontmoeten door middel van sport en cultuur, is voor ouderen minstens zo belangrijk als voor jongeren. Bewegen en culturele hobby’s uitoefenen helpen beiden om fysiek, mentaal én sociaal fit te blijven en daarom moet er voor alle ouderen een laagdrempelige manier zijn om mee te doen. Op naar sport en cultuur voor iedereen!”

Kirsten Andres, directeur bestuurder Nationaal Ouderenfonds.

WWW.ODERENFONDS.NL

NOC*NSF

“Sporten moet voor iedereen toegankelijk zijn, ongeacht leeftijd of financiële situatie. Door onze krachten te bundelen kunnen meer volwassenen samen sporten en sportplezier ervaren, want samen sporten is meer dan alleen bewegen. Zo bouwen we met elkaar aan een sportiever, gezonder en gelukkiger Nederland.”

Guido Davio, Directeur Breedtesport NOC*NSF

WWW.NOCNSF.NL

Platform Ondernemende Sportaanbieders (POS)

“Mensen met een kleine beurs behoren tot een van de vier meest kwetsbare doelgroepen die het minst bewegen, terwijl sporten en bewegen juist vaak enorm bijdraagt aan de verbetering van hun gezondheid. Daarbij valt op: de mensen die wél sporten en bewegen, sporten vaker bij ondernemers. Samen met het Volwassenenfonds kunnen we concreet de afstand tot sport en bewegen voor mensen met een laag besteedbaar inkomen verder verkleinen.”

Lodewijk Klotwijk, directeur-bestuurder POS

WWW.POS.NL

Overige partners



Mijn wens is...

“dat alle gemeenten zijn aangehaakt bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur.”

– Kirsten Pheifer,
provinciaal coördinator Groningen

Mijn wens is...

“dat iedereen die het nodig heeft, het Volwassenenfonds weet te vinden. Want meedoen moet voor iedereen mogelijk zijn.”

– Nathalie van Goor,
intermediair gemeente Nunspeet

Mijn wens is...

“dat er nog meer bevlogen intermediairs aansluiten, want we doen het samen!”

– Caroline van Zanten,
beleidsadviseur Armoede en Schulden
gemeente Assen

Dromen voor de toekomst

Onze **grote droom** is een samenleving waarin iedereen ongehinderd mee kan doen aan sport en cultuur. Dan heffen we onszelf feestelijk op! Tot het zover is, bouwen we samen met onze partners aan een vitale en inclusieve samenleving. En daarbij horen ook kleinere dromen voor de komende jaren.

Mijn wens is...

“extra budget om nog meer inwoners te kunnen verblijden.”

– Şirin Ekinci,
intermediair gemeente Roerdalen

Mijn wens is...

“landelijke dekking, daarmee kunnen we echt iedereen dat kleine, maar oh zo belangrijke steuntje in de rug geven.”

– Tessa Brouwer,
landelijk coördinator
Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Mijn wens is...

“dat we nog meer financiële hulp krijgen, naast de steun van de deelnemende gemeenten en het ministerie van OCW. Een mooie donatie van bijvoorbeeld een grote ondernemer of goed doel is van harte welkom, des te meer mensen kunnen we helpen!”

– Rian Spaan,
provinciaal coördinator Brabant



“Als jij door sport goed in je vel zit, wordt je gezin ook gezonder.”



VERHAAL

Ambassadeur Sumeyye Yavuz



“Iedereen moet gewoon sporten! Voor de gezelligheid, omdat het goed is voor je lichaam en omdat je mensen leert kennen” Enthousiast vertelt Sumeyye Yavuz dat aan iedereen die ze tegenkomt. Als trainer en vrijwilliger bij ‘Het begint bij mij’ en Pact Woensel Zuid stimuleert ze vrouwen met een andere culturele achtergrond om de regie over hun leven te pakken. Veel vrouwen vinden het spannend om voor het eerst te gaan sporten.

Sumeyye weet daar alles van. 21 jaar geleden kwam ze naar Nederland. Ze sprak de taal niet en had bijna geen vrienden en familie hier. Heel anders dan in Turkije, waar ze een druk sociaal leven had en actief was na haar studie radio en televisie. “Ik ben in het begin zwaar depressief geweest. Maar op een gegeven moment dacht ik: dit ben ik niet en dit wil ik niet. Toen ben ik stap voor stap dingen gaan aanpakken. Ik kon bijvoorbeeld geen taallessen volgen omdat ik moest werken. Dus heb ik ervoor gekozen om Nederlands te leren door te werken met Nederlandse mensen. En ik heb met anderen als vrijwilliger een internetradiostation opgezet.”

Gezellig naar Zumba

Vijf jaar geleden had Sumeyye via de gemeente Eindhoven een proefabonnement om verschillende sporten te proberen. Ze kwam terecht bij Zumba en ging niet meer weg (behalve een korte stop toen ze aan haar arm geopereerd was). “Het is echt ‘me-time’. Inmiddels zijn mijn kinderen oud genoeg om alleen thuis te blijven dus elke week zeg ik: ‘doei schatjes, mama gaat even naar Zumba.’ En zij zien ook dat ik met heel veel energie weer thuiskom en dat we daar allemaal wat aan hebben.”

Proeflessen overtuigen

Omdat ze het zo leuk vindt neemt Sumeyye steeds vaker vrouwen mee naar de les. “Ik heb bijvoorbeeld bij de gemeente budget aangevraagd om met de vrouwen uit de trainingsgroep ‘Durf en Doen’ naar een proefles Zumba te gaan. In de training gaat het om ‘durven en doen’ en dat betekent ook: durven om naar sport te gaan. Toen ik het vertelde zeiden verschillende vrouwen dat ze niet mee wilden. En dan leg ik uit, er zijn alleen vrouwen, er is mu-

ziek, het is gezellig, je mag zelf doen wat je wil. Dansen of niet dansen, met of zonder hoofddoek. Als je het niet probeert, weet je ook niet of je het leuk vindt!”

Regelingen bekend maken

Voor sommige vrouwen uit de omgeving van Sumeyye is het Volwassenenfonds Sport & Cultuur een uitkomst. “Ze hebben bijvoorbeeld een uitkering, en sport voor zichzelf is de allerlaatste keuze die ze maken. Ze weten niet wat er beschikbaar is en waar ze om hulp kunnen vragen. Ook omdat ze de taal niet spreken en instanties niet kennen en soms niet vertrouwen. Er zijn in Nederland veel fondsen, maar het is niet altijd makkelijk om aan te vragen. Daarom is het belangrijk dat sleutelfiguren in de gemeenschap ervan weten en mensen erop wijzen.”

Gezond gezin

Ook Sumeyye zet zich op allerlei manieren in om vrouwen te stimuleren om te gaan sporten. “Ik vind het belangrijk dat vrouwen fysiek en mentaal gezond blijven en gezond worden. Daar hoort sporten bij. Als je beweegt, doet dat ook iets voor je mentale gezondheid. Moeders cijferen zichzelf soms weg, maar dat moeten ze niet doen. Je hebt als moeder een grote verantwoordelijkheid én je bent een voorbeeld. Dus als jij goed in je vel zit, wordt je gezin ook gezonder.” En naast andere mensen ontmoeten ontdekte Sumeyye nog een voordeel van Zumba. “Ik heb heel andere muziek leren kennen. Ik luisterde nooit Spaanse muziek, nu ben ik er dol op. Het dansje op Calypso is mijn favoriet!”



Coördinatie
Team Sportservice Zuid-Holland

Aangesloten gemeenten
Delft, Gouda, Hillegom, Kaag en
Braassem, Krimpenerwaard, Lan-
singerland, Leiden, Leiderdorp,
Maassluis, Nieuwkoop, Noordwijk,
Pijnacker-Nootdorp, Vlaardingen,
Zoeterwoude en Zuidplas

Aanvragen in 2024 10.087
Unieke deelnemers 7.540

Intermediairs 762
Aanbieders 528

ZO MAKEN WIJ HET VERSCHIL

We horen regelmatig terug dat wij een heel gezin de kans kunnen bieden om mee te doen aan sport en cultuur. Kinderen kunnen deelnemen via het Jeugdfonds en ouders via het Volwassenenfonds. Samen maakt dat een groot verschil en het heeft een enorme impact op het hele gezin.

VOLWASSENENFONDS IN VIJF WOORDEN
SPORT • CULTUUR • SOCIAAL
FINANCIEEL • VERBINDEN



“Kennis hebben van cultuur, genieten van dansen of muziek is belangrijk voor de persoonlijke ontwikkeling en voor het eigen welbevinden. Via het Volwassenenfonds maken we dit nu voor veel inwoners van Lansingerland mogelijk. Het is een mooie extra mogelijkheid om van cultuur te kunnen genieten en andere inwoners te ontmoeten”

TITIA CNOSSEN

WETHOUDER GEMEENTE LANSINGERLAND



Wij ondersteunen
bij de inzet van
sport en bewegen.



“Team Sportservice ondersteunt en begeleidt overheden, scholen en verenigingen rondom de inzet van sport en bewegen. Onze drijfveer is om echt ieder mens, en daarmee de maatschappij, maximaal te laten profiteren van de positieve effecten van sport, bewegen en cultuur.”

Jürgen Wouters,
Regiomanager provincie Zuid-Holland

Jürgen Wouters
zuid-holland@volwassenenfonds.nl
0174 - 244 940
volwassenenfonds.nl/zuid-holland



EEN INCLUSIEVE SAMENLEVING



“Vanuit het Zeeuws Sportakkoord streven wij bij SportZeeland onder andere naar een inclusieve samenleving, waarin iedereen – ook wanneer er niet voldoende financiële middelen zijn – kan deelnemen aan sport- en cultuuractiviteiten. Door het Volwassenenfonds Sport & Cultuur te implementeren in de Zeeuwse gemeenten, willen we de gezondheidsverschillen verkleinen en de participatie van mensen die anders niet kunnen deelnemen vergroten. We hopen op korte termijn dat alle Zeeuwse gemeenten zijn aangesloten, zodat iedere Zeeuw in aanmerking kan komen voor een bijdrage en zo actief kan deelnemen aan sport en cultuur.”

Marjolein Bil
Provinciaal coördinator Zeeland

Marjolein Bil
zeeland@volwassenenfonds.nl
0113 - 277 133
volwassenenfonds.nl/zeeland

Coördinatie
SportZeeland

Aangesloten gemeenten
Borsele, Goes, Hulst, Kapelle,
Middelburg, Reimerswaal, Schouwen-
Duiveland, Sluis, Terneuzen en Tholen

Aanvragen in 2024 1.930
Actieve deelnemers 1.392

Intermediairs 207
Aanbieders 207

ZO MAKEN WIJ HET VERSCHIL

Een alleenstaande vrouw die haar man is verloren en onder het sociaal minimum leeft, heeft dankzij het Volwassenenfonds de kans gekregen om haar passie voor zingen weer op te pakken. Ze volgt nu wekelijks zangles, wat haar niet alleen nieuwe energie geeft, maar ook helpt om haar sociale leven opnieuw op te bouwen. Ze komt weer onder de mensen en voelt zich stap voor stap beter. Een mooi voorbeeld van hoe het Volwassenenfonds de kwaliteit van leven van iemand op een positieve en betekenisvolle manier kan verbeteren.

VOLWASSENENFONDS IN VIJF WOORDEN
VERBONDENHEID • ONDERSTEUNEN
IEDEREEN • POSITIVITEIT • SAMENLEVING



“We vinden dat ook mensen met minder geld de positieve effecten van sport en cultuur moeten kunnen ervaren. Door aan te sluiten bij het Volwassenenfonds dragen we actief bij aan een gezond en gelukkig leven van onze inwoners.”

ANDRÉ VAN DER REEST

WETHOUDER GEMEENTE GOES





“Gun het jezelf om creatief bezig te zijn”

Wie in Leeuwarden een cultuuractiviteit wil doen, kan zich laten inspireren door Kunstkade. Deze netwerkorganisatie heeft een platform waarop meer dan 220 partners hun cultuuractiviteiten delen. Daarmee heeft Kunstkade een belangrijk kanaal naar deelnemers én naar culturele partners om informatie te geven over het Volwassenenfonds. Margriet Zuiderbaan en Shailini Asosingh vertellen. “Ook die partners zijn ons dankbaar voor de informatie. Dankzij het Volwassenenfonds hebben zij meer cursisten.”

Kunstkade zet zich in om de culturele sector te versterken. Margriet: “We geven cultuureducatie op scholen, en we brengen het culturaanbod voor de vrije tijd onder de aandacht. Daarmee ondersteunen we culturele partners. We zijn altijd op zoek naar kruisbestuivingen, dat er bijvoorbeeld collectiefjes ontstaan om gezamenlijk iets op te zetten. Binnen de cultuur, maar ook erbuiten. Zo zijn er nu ‘dans en balans’-lessen voor ouderen, waarmee je cultuur en valpreventie combineert.”

Financiële ondersteuning onmisbaar

Voor Kunstkade is het vanzelfsprekend dat iedereen mee moet kunnen doen aan cultuur en sport. Ook als mensen het niet kunnen betalen. “Leeuwarden is al langer aangesloten bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur, ik ben zelf bestuurslid van JFSC Friesland,” vertelt Margriet. “Toen er sprake van was dat het Volwassenenfonds erbij zou komen ben ik met een collega zelfs naar de raadsvergadering geweest om te laten zien hoe belangrijk het is.” In 2024 sloot Leeuwarden zich aan bij het Volwassenenfonds. “Het aantal aanvragen stijgt langzaam maar gestaag. Je ziet dat het even tijd nodig heeft voor het landt in de stad en mensen ervan weten.”

VERHAAL Kunstkade

Kraampjes en nieuwsbrief

Kunstkade doet er veel aan om beide fondsen onder de aandacht te brengen, zegt Shailini. “Het staat op de website, we vermelden het in de nieuwsbrief voor onze partners en stimuleren hen om het ook op hun eigen site te zetten. Ook als we op een evenement zijn zorgen we dat we informatie bij ons hebben. Soms staan we zelfs met 2 kraampjes: 1 voor Kunstkade en 1 voor de fondsen.” “Het blijft ook in Leeuwarden makkelijker om kinderen te bereiken dan volwassenen,” constateert Margriet. “Het Jeugdfonds is bekender, en we hebben met de cultuureducatie natuurlijk een heel netwerk op scholen. We stimuleren de intermediairs en de jeugdondersteuners die vanuit de gemeente actief zijn op scholen om naar het hele gezin te kijken. Ze hebben ook informatie over het Volwassenenfonds voor de ouders.”

Geboren met cultuur

Meedoen aan cultuur zou eigenlijk vanzelfsprekend moeten zijn, vindt Margriet. “We worden allemaal geboren met cultuur. Zingen, dansen en tekenen doe je als klein kind allemaal, vanuit jezelf. En ergens in de mallemolen van het dagelijks leven vergeten we creatief te zijn. Cultuur ontspant, en het levert je ook nog eens een blijvend resultaat op: een dans die je kunt uitvoeren, een schilderij als herinnering. Het geeft letterlijk en figuurlijk kleur aan het leven.”

Ontmoetingen

Culturele activiteiten zijn ook belangrijk om andere mensen te ontmoeten. “Ik vertel er altijd over in mijn omgeving,” zegt Shailini. “Ik ben bijvoorbeeld betrokken bij het netwerk Sisterhood voor vrouwen in Leeuwarden-Oost. Daar bespreken we allerlei thema’s en doen we creatieve activiteiten. Dat veel mensen het lastig hebben om rond te komen komt daar ook aan de orde. Als je in de overlevingsstand staat is er geen ruimte om na te denken over cultuur. Terwijl het zoveel brengt. Je komt achter de voordeur vandaan, doet samen activiteiten, maakt wat mee. Het levert ontzettend veel plezier op en daardoor kun je even ontspannen.”

Niet stoppen op je 18e

“Het mooie is ook dat jongeren die 18 worden niet meer buiten de boot vallen,” vertelt Margriet. “Er is in Leeuwarden ook talentontwikkeling in de cultuur. Ik heb het al meerdere malen meegemaakt dat iemand na zijn 18e ineens alles zelf moest betalen. Nu kunnen we gelukkig een bijdrage van het Volwassenenfonds aanvragen.” Al blijft er altijd iets te wensen over. “Het zou mooi zijn als het budget voor cultuur misschien iets omhoog zou kunnen. Nu kun je er eigenlijk geen heel jaar cultuur van betalen. Natuurlijk zijn er dan andere oplossingen, zoals een strippenkaart. Ook kunnen mensen in de wijk cultuuractiviteiten doen. Die zijn iets laagdrempeliger en daarmee betaalbaarder.”

Ervoor gaan

Cultuur nodigt uit om je talent te ontdekken. Shailini: “Je kunt verschillende cursussen doen, ook als je via het Volwassenenfonds meedoet. Ieder jaar kun je een nieuwe aanvraag doen, en dat mag ook voor een andere activiteit zijn. Het ene jaar tekenen en het volgende jaar acteren bijvoorbeeld. Heb je je passie gevonden, dan hoef je alleen maar een herhaalverzoek in te dienen.” Margriet: “We benadrukken ook dat het echt niet ingewikkeld is om een aanvraag te doen. Geen gedoe met salarisstroken, het gaat op vertrouwen. De eerste stap voor mensen is groot, maar we krijgen alleen maar enthousiaste reacties van iedereen die over de drempel is.”





Steun het Volwassenenfonds Sport & Cultuur en maak het **verschil**



In Nederland kunnen bijna **1 miljoen** volwassenen niet meedoen aan sport of cultuur. Simpelweg omdat ze het niet kunnen betalen.

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur helpt. Dankzij onze steun hebben al meer dan 15.000 mensen de stap kunnen zetten naar een sportclub of culturele activiteit. Dat is belangrijk, want sporten en deelnemen aan cultuur bevordert de gezondheid, persoonlijke groei én helpt eenzaamheid voorkomen.

Help je mee?

Om sport en cultuur voor iedereen toegankelijk te maken hebben we jouw steun hard nodig! Jouw bijdrage, groot of klein, is van grote waarde. Je kunt ons steunen door te doneren of een actie te organiseren.



Doe een eenmalige donatie

Scan de **QR-code** met je telefoon en maak eenmalig een bedrag over. Elke euro telt!



(OP) WAT STEUN JIJ?

Steun ons!
Organiseer een actie:

Als bedrijf

Organiseer een evenement of actie met je organisatie. Denk aan een sponsorloop, bedrijfsfeest of veiling. Meld je initiatief aan via info@volwassenenfonds.nl. Wij zorgen ervoor dat jullie actie op onze website wordt vermeld. We hebben als dat gewenst is promotiematerialen beschikbaar voor het evenement en denken ook graag mee over een mooi moment voor een cheque-overhandiging. Het opgehaalde bedrag kun je via de link op de website overmaken.

Meer informatie?

Neem contact met Tessa Brouwer via tessa.brouwer@volwassenenfonds.nl of kijk op www.volwassenenfonds.nl/steun-ons.

Als individu

Heb je een leuk idee om in actie te komen samen met je vrienden, collega's of sportteam? We helpen je graag en geven aandacht aan je actie via onze website en social media. Vergeet ons niet te taggen. Meld je actie aan via info@volwassenenfonds.nl. En kijk ook eens bij de organisatie waar je werkt. Bij verschillende organisaties kun je goede doelen aanmelden voor een gift.

