

Geen geld  
voor sport of  
een culturele  
hobby?



Het Volwassenenfonds  
Sport & Cultuur helpt!

  
**Haak aan bij**  
Volwassenenfonds  
Sport & Cultuur

  
**Haak aan bij**  
Volwassenenfonds  
Sport & Cultuur

### Sport en cultuur voor een gezond en gelukkig leven!

Sporten en/of deelnemen aan een culturele activiteit heeft een positief effect op mensen. Zo is bewezen dat regelmatig bewegen zorgt voor een goede conditie, verminderde kans op ziekten, een sterk sociaal netwerk én groeiend zelfvertrouwen. Supergezond dus!

### Te weinig geld?

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur (VF) vindt dat alle Nederlanders recht hebben op sporten en creatief bezig zijn. Helaas is deelnemen voor mensen met weinig inkomen niet vanzelfsprekend. Maar liefst 1.000.000 mensen in Nederland leeft rond het bestaansminimum en kan dit niet betalen.

### Meedoen

Voetbal, hockey, schilderen, muzikles, creatieve workshops en beeldende kunst zijn voorbeelden van activiteiten waar- aan je mee kunt doen met support vanuit het fonds. Klinkt goed? Een aanvraag bij het Volwassenenfonds wordt gedaan door een intermediair. Denk bijvoorbeeld aan een schuldhelpverlener, buurt-sportcoach, maatschappelijk werker of iemand van de Sociale Dienst. Lees snel verder en ontdek hoe je meedoet!

### Is er geen geld voor sport of een culturele hobby?

Het Volwassenenfonds betaalt de contributie en/of materialen voor jouw activiteit.



## Zo werkt het



### Stap 1

Ga op zoek naar een intermediair van het Volwassenenfonds. Die vind je bij aangehaakte organisaties of via de zoekfunctie op [www.volwassenenfonds.nl](http://www.volwassenenfonds.nl).

### Stap 2

Maak een afspraak met de intermediair, ontdek of je in aanmerking komt voor support vanuit het fonds en zo ja: bespreek welke activiteit je graag wilt doen.

### Stap 3

De intermediair doet vervolgens een aanvraag bij het Volwassenenfonds.

### Stap 4

Na ongeveer drie weken hoor je of de aanvraag is goedgekeurd.

### Stap 5

Is je aanvraag goedgekeurd? Meld je aan bij de sportclub, buurthuis of andere locatie waar de sport- of culturele activiteit plaatsvindt.

### Stap 6

Het Volwassenenfonds betaalt de contributie en/of materiaalkosten direct aan de sportclub of andere aanbieder.

Kijk voor meer info op [www.volwassenenfonds.nl](http://www.volwassenenfonds.nl)

Sport en cultuur.  
Voor iedereen die  
wel een financieel  
steuntje in de rug kan  
gebruiken!

## Goed om te weten

- Je kunt alleen deelnemen als jouw gemeente is aangehaakt. Check [www.volwassenenfonds.nl](http://www.volwassenenfonds.nl) voor meer info.
- Een aanvraag kan alleen worden ingediend door een intermediair.
- De contributie en/of materiaalkosten wordt direct aan de sportclub of andere aanbieder betaald.
- Enkel volwassenen (18+ jaar) worden ondersteund door het Volwassenenfonds. Kinderen verwijzen we graag door naar het Jeugdfonds: [jeugdfondssportencultuur.nl](http://jeugdfondssportencultuur.nl)
- De bijdrage wordt jaarlijks opnieuw aangevraagd.
- Eventuele specifieke spelregels die in jouw gemeente gelden, vind je terug op de website.



## Vragen?

Op [www.volwassenenfonds.nl](http://www.volwassenenfonds.nl) vind je de contactgegevens van de provinciale coördinator van het Volwassenenfonds.