

Sport en cultuur voor een gezond en gelukkig leven!

Factsheet

februari 2022



“Het afgelopen jaar is een roerig en emotioneel jaar geweest voor ons allemaal. De coronacrisis hakt er flink in en de verwachting is dat nog meer huishoudens in Nederland het financieel zwaar krijgen. Het lijkt geen makkelijke tijd om een fonds als dit te lanceren, maar misschien is de timing wel perfect. Want ik weet als geen ander: bewegen, meedoen aan sport en cultuur is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Daarom draag ik graag, samen met mijn collega-bestuurders en de partners van de alliantie ‘Sporten en bewegen voor iedereen’, mijn steentje bij aan het wegnemen van financiële drempels die volwassenen belemmeren om mee te doen.

Het is belangrijk dat het Volwassenenfonds er is, zodat ook volwassenen voor wie de financiën een drempel zijn om mee te doen, een steuntje in de rug krijgen. Meedoen, samen zijn, actief werken aan een fysieke en mentale gezondheid. Juist nu!”

Rita van Driel
Voorzitter Volwassenenfonds
Sport en Cultuur



Haak aan bij
Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

Hoe staat Nederland ervoor?



1.000.000 volwassenen (18+) in Nederland leeft rond het bestaansminimum.

Armoede in Nederland

In 2019 leefde 6,2% van de Nederlandse bevolking in een huishouden onder de lage-inkomensgrens. Dat is ruim 1 miljoen mensen. Van hen leefden 391.000 al minstens 4 jaar in armoede. Dat is 2,5% van de bevolking¹. Deze 1 miljoen mensen zijn een in de sport en cultuur vergeten doelgroep in Nederland.

Het CBS heeft nog geen cijfers over de armoede sinds de coronacrisis. Maar duidelijk is wel dat de aanvragen bij diverse hulporganisaties stijgen. De verwachting is dat de armoedecijfers ook weer zullen stijgen.



Dat is maar liefst 6% van alle Nederlanders

Gevolgen coronacrisis

Als gevolg van de coronacrisis zijn vooral volwassenen en ouderen minder gaan bewegen. Maar liefst 66% van de volwassenen (18-54 jaar) sporten of bewegen minder.² Deze groep betreft vooral chronisch zieken, sociaal geïsoleerden, mensen met een lage ses/laag inkomen. De sociale verschillen in sport- en beweegdeelname lijken daarmee nog groter te worden.

Stapeling gezondheidsproblemen

Bij huishoudens met een laag inkomen is er sprake van een stapeling van gezondheidsproblemen. Personen met een armoederisico geven aan een minder goede gezondheid en een ongezondere leefstijl te hebben: ze bewegen minder, roken meer en zijn vaker te zwaar dan personen met een hoger inkomen. Door gezondheidsproblemen is de kans op werkloosheid groter en daarmee ook financiële problemen. Het risico van een negatieve spiraal ligt op de loer. Een spiraal die moeilijk doorbroken kan worden, omdat op meerdere levensdomeinen problemen zijn. Financiële beperkingen zorgen niet alleen voor armoede, maar leiden ook mogelijk tot sociale uitsluiting.

Bronnen

¹ CBS <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2020/49/armoederisico-bevolking-in-2019-een-fractie-lager>

² Kennisbank Sport & Bewegen <https://www.kennisbanksportenbewegen.nl/?file=10370&m=1623306173&action=file.download>

Haak aan bij
Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

Volwassenenfonds biedt toegang tot sport en cultuur

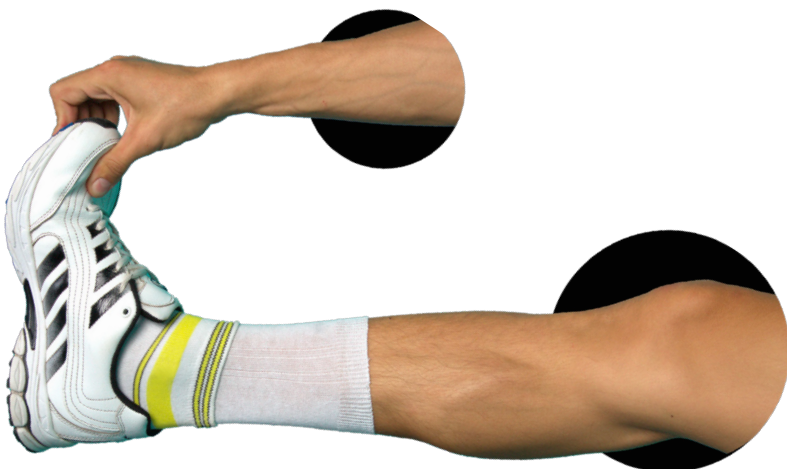
Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur maakt sport en cultuur mogelijk voor volwassenen (18+) die leven rond het bestaansminimum. Het Volwassenenfonds is in januari 2020 opgericht, in navolging van het succesvolle Jeugdfonds Sport & Cultuur. Het fonds zorgt ervoor dat contributie en/of materiaal wordt betaald voor volwassenen (18+) die leven rond de armoedegrens. De werkwijze is gelijk aan die van het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Het fonds kan van start als een gemeente is aangehaakt. De aanvragen worden ingediend door intermediairs. Denk bijvoorbeeld aan een sociaal wijkteam, schuldhulpverlener, buurtsportcoach of cultuurcoach.

Visie

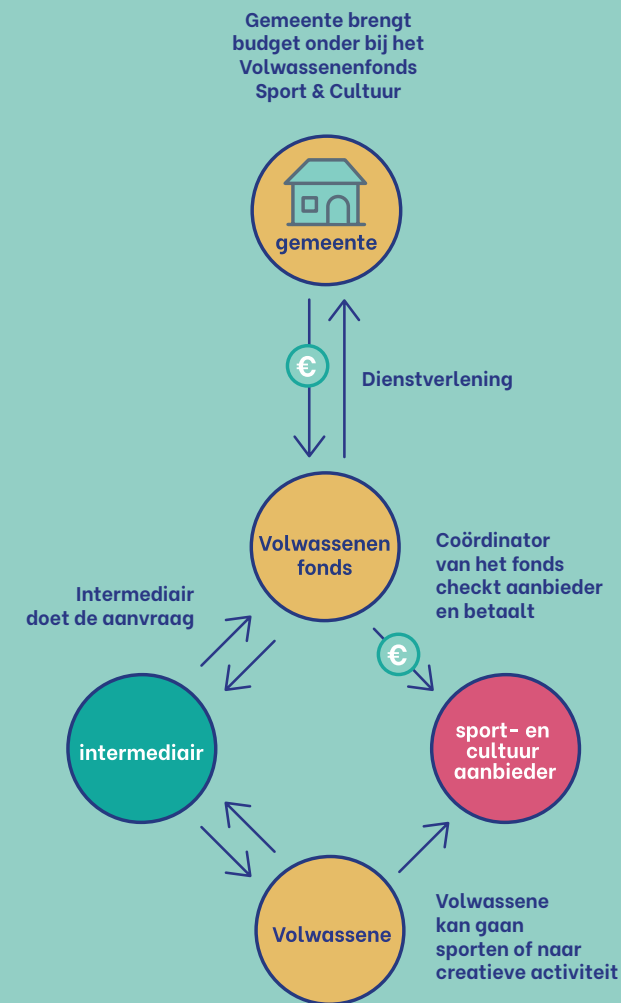
Sport en cultuur dragen bij aan een gezond en gelukkig leven. De visie van het Volwassenenfonds is een inclusieve samenleving waarin iedereen profiteert van sport & cultuur.

Missie

Gebrek aan financiële middelen ontnemt ruim 1 miljoen Nederlanders de kans om mee te doen. De missie van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur is het wegnemen van financiële drempels bij volwassenen die leven rond de armoedegrens, zodat ook zij de kracht van sport en cultuur ervaren. Samen met gemeenten en partners maken we dit mogelijk.



Hoe werkt het Volwassenenfonds



Haak aan bij
Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

Coördinatie Volwassenenfonds

De coördinatie van het Volwassenenfonds is in handen van de provinciale sportorganisaties. Daardoor wordt er lokaal goed ingespeeld op de behoefte van de gemeente en deelnemers. Daarnaast bouwt de provinciale coördinator een duurzaam netwerk van intermediairs en aanbieders/winkels op om zo ook voor deze doelgroep sport en cultuur mogelijk te maken.

Waarom het Volwassenenfonds?

Deelnemen aan sport zorgt o.a. voor een goede conditie en vermindert de kans op ziekten. Cultuur prikkelt onze creativiteit en heeft invloed op zowel onze geestelijke als onze lichamelijke gezondheid. Meedoen aan sport en cultuur zorgen voor een sterk sociaal netwerk. Bovendien geeft het veel plezier en voldoening. Het zorgt voor een positief gevoel en een groeiend zelfvertrouwen.

Verhaal deelneemster Liesbeth

Door haar fibromyalgie en haar lage inkomen, leek sporten geen optie meer voor Liesbeth. Totdat ze in aanraking kwam met het Volwassenenfonds. Dankzij de financiële steun van het fonds startte ze met een wandelgroep. Liesbeth: "Wandelen met een groep geeft mij weer sociale contacten, terwijl ik geniet van het lopen in de natuur. Met Daphne, mijn wandelcoach, heb ik fijne gesprekken. Hierdoor lukt het me steeds beter om mijn negatieve gedachten om te zetten in positieve!"



Waarom aanhaken als gemeente?

Het Volwassenenfonds richt zich op het faciliteren van uw gemeente. Door bijvoorbeeld te ondersteunen bij de administratie en inrichting van het fonds, ontwikkelen van communicatiemiddelen en te helpen bij het werven van intermediairs. Als gemeente bepaalt u zelf het beschikbare budget en de spelregels die gelden binnen de gemeente.

Door aan te haken bij het Volwassenenfonds:

- Wordt sport & cultuur toegankelijk voor iedereen in uw gemeente.
- Draagt u bij aan een gezond & gelukkig leven van de inwoners van de gemeente.
- Draagt u mogelijk bij aan de ambities die opgenomen zijn in het lokaal sport-akkoord en/of preventieakkoord.
- Geeft u mensen in uw gemeente een extra stimulans om weer meer te gaan bewegen, na de coronacrisis.

Aangehaakte gemeenten (februari 2022)

Brabant

Geertruidenberg
Roosendaal
Vught

Drenthe

Westerveld

Friesland

Opsterland
Waadhoeke

Gelderland

Oldebroek
Oost Gelre
Tiel

Groningen

Groningen

Limburg

Gennep
Meerssen
Peel & Maas
Sittard-Geleen
Stein
Weert

Noord-Holland

Beverwijk
Wijdmeren

Overijssel

Steenwijkerland

Utrecht

Eemnes

Zeeland

Borsele
Kapelle

Zuid-Holland

Gouda
Hillegom
Krimpenerwaard
Leiden
Leiderdorp
Maassluis
Nieuwkoop
Noordwijk
Schiedam
Vlaardingen



Haak aan bij
Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

Partners

Het Volwassenenfonds is een initiatief ontstaan uit én met de steun van de landelijke Alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen'. Inmiddels hebben we nog 3 andere partners mogen verwelkomen. Het Volwassenenfonds wordt mede gefinancierd door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn & Sport.

We werken met diverse partners samen:

Bas van de Goor Foundation
Fonds Gehandicaptensport
Jeugdfonds Sport & Cultuur
John Blankenstein Foundation
LKCA
MEE NL
Nationaal Ouderen fonds
Nationale Raad Zwemveiligheid
NL Training
NOC*NSF
Sportkracht12
Stichting Life Goals

Haak ook aan!
Zodat iedereen kan profiteren
van Sport & Cultuur



Bestuur



Voorzitter
Rita van Driel



Secretaris
Ellis van der Weerden



Penningmeester
Casper van den Bergh



Bestuurslid
Kees Sijbesma



Bestuurslid
Wendy van Hal



Bestuurslid
Frank Peters



Bestuurslid
Teddy Vrijmoet

Haak aan bij
Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

Kijk voor meer informatie op

www.volwassenenfonds.nl of neem contact op via info@volwassenenfonds.nl

Volg ons    